

## ENDOKRINOLOGIJA

### DM TIP 1

Pacijentica M.V. 1981 godišta dolazi na kontrolni pregled u endokrinološku ambulantu. Živi u selu pored Čitluka, udana, majka 2 djece. Radi sezonski posao u Međugorju koji joj je fizički jako naporan. Pacijentica boluje od šećerne bolesti tip I unatrag 10 godina. Na terapiji inzulinom Teujeo inzulin 16 ij. sc. ujutro, Apidra inzulin 4- 8 ij.sc. pred obroke. Prije 3 mjeseca dobila senzor na korištenje.

Dolazi sa izvješćem Libre senzora i navodi kako često upada u hipoglikemije, te da radi toga ima pritisak od kćerke i muža da prestane s korištenjem inzulina. Navodi da i sama smatra ako joj je šećer nizak da ni ne treba inzulin.

Libre izvješće za posljednjih 14 dana: TIR 89 %, TAR 7 %, TBR 4 %

TIR-time in target, TAR-time above target, TBR-time below target

Pregledom Libre izvješća ustanovljeno je da je pacijentica zadovoljavajući dio vremena (preko 75 %) unutar ciljnog raspona.

U nastavku razgovora navodi da joj se alarm za hipoglikemiju često javlja i da im to svima predstavlja veliki stres te također da joj se nekada javi u noći.

Provjerom vrijednosti glukoze za alarm, našli smo da je postavila aparat na donju vrijednost GUK-a 4.5 mm/L, te da je gornja vrijednost standardno 10 mm/L.

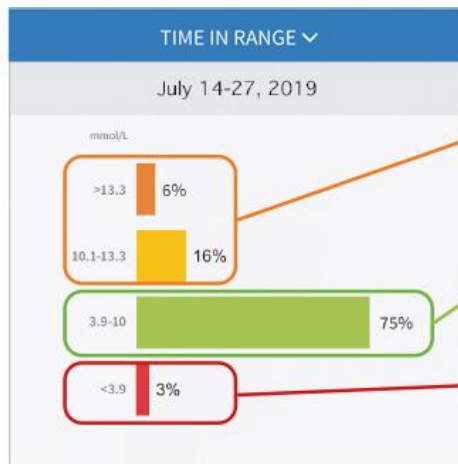
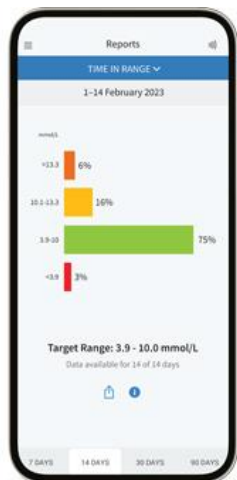
Navodi da ju je senzor često alarmirao, pogotovo kada se fizički iscrpi, te da je za okolinu to predstavljalo veliki stres.

Pacijentici je podešen senzor na alarm za donju vrijednost hipoglikemije na 4 mmol/L, objašnjena važnost inzulina za šećernu bolest tipa I, te da ona bez toga ne može. Savjetovana je promjena načina života te je naručena na kontolu za 2 tjedna.

Kontrola nakon 2 tjedna: Pacijentica navodi da je samo 2x imala alarm za hipoglikemiju, da je senzor rijeđe uznemirava sa alarmom i da puno mirnije živi.

Libre Izvješće za posljednjih 14 dana: TIR 90%, TAR 7%, TBR 3%

Savjetovano nastaviti s istom terapijom, sa istim vrijednostima za alarm na senzoru, te kontrola za 3 mjeseca.



For example:

**ABOVE TARGET RANGE**  
(>10.0 mmol/L)

**TARGET GLUCOSE RANGE**  
(3.9-10.0 mmol/L)

**BELOW TARGET RANGE**  
(<3.9 mmol/L)

Time in Range appears as a green bar on the app

## TIR- nova mjerna jedinica za kontrolu dijabetesa

Jednostavno očitavanje senzora povećava broj očitavanja tijekom dana, a pozitivan učinak korištenja sustava za kontinuirano praćenje glukoze na smanjivanje vrijednosti glikoziliranog hemoglobina (HbA1c), učestalost i duljinu hipoglikemija te povećanje vremena provedenog unutar ciljnog raspona, dokazan je mnoštvom provedenih istraživanja, čime se može ublažiti, odgoditi ili čak u potpunosti spriječiti pojava većine komplikacija povezanih s dijabetesom.