

ZDRAVSTVENI NADZOR ZDRAVOG DJETETA



PERIODIČNI ZDRAVSTVENI PREGLEDI DJECE

- Kad ih trebamo vidjeti i kako često?
- Što čini razliku?
- Što ne čini razliku?
- Promjene u pristupu

ZDRAVSTVENI NADZOR ZDRAVOG DJETETA

- Cilj:
- Prevencija bolesti
 - Imunizacija
 - Edukacija (pouka o prehrani, prevencija nezgoda)
 - Rano otkrivanje i liječenje bolesti kliničkim pregledom i skriningom
 - Rano liječenje bolesti

ZDRAVSTVENI NADZOR ZDRAVOG DJETETA

- Ostvariti najbolje moguće uvjete za emocionalni i intelektualni razvoj
- Suradnja s roditeljima
- Procijeniti djetetov intelektualni i psiho socijalni razvitak

ZDRAVSTVENI NADZOR ZDRAVOG DJETETA

- Susret liječnika i roditelja prije rođenja
- Kasnije ispitati roditelja o skrbi djeteta
- Djeca bez važnijih zdravstvenih problema – uobičajeni raspored pregleda
- Djeca sa problemima u razvoju češći posjeti liječniku
- Američka Pedijatrijska Akademija dala preporuku rasporeda preventivne zdravstvene skrbi

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA

Bolesti metabolizma:

- Neonatalni skrining za fenilketonuriju i hipotireoidizam
- PKU: 1 u 12000. Mentalna retardacija
Hipotireoidizam 1 u 4000. Mentalna retardacija.
Gotovo 100% se prevenira detekcijom i tretmanom
- U mnogim zemljama je određen zakonom

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Imunizacija
- Jedna od najefektivnijih svjetski priznatih javno zdravstvenih mjera
- U Kanadi postoji koordinacija između javnog zdravstva sa obiteljskim liječnikom
- Kod nas postoje cjepni centri pri domovima zdravlja



PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- POTICATI DOJENJE

Smanjuje otitis mediu

Smanjuje GI infekcije

Smanjuje respiratorne infekcije

Smanjuje incidencu DM

Antenatalno i postnatalno savjetovanje

Rani i česti kontakt između majke i djeteta

Izbjegavati koristiti komercijalne pripravke

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA-POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Treba li svoj djeci provjeravati nivo Hb tijekom prve godine života kao skrining test za sideropeničnu anemiju
- NE. U zdravog pravilno hranjenog djeteta incidenca za pojavu ovog oboljenja je toliko niska da je skrining nepotreban
- U djece iz siromašnijih obitelji, gdje je sumnja na lošu prehranu Hb bi trebalo mjeriti između 6 i 12 mjeseca

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

Hemoglobinopatije:

- Skrining na bolest srpastih stanica je posebice koristan u novorođenčadi visokog rizika
- Radi se individualno, ne redovito, zbog troškova

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

HIV:

- Incidencija infekcije u porastu
- Testiranje se preporučuje, a negdje i zahtjeva (pozitivan rezultat upućuje na neotkrivenu bolest majke)

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

Zlouporaba drogi majka:

- Pretraživanje mokraće novorođenčadi je uputno ako postoji anamneza o zlouporabi droga, hepatitisu b, sifilisu, gonoreji, znakovi apstinencije, neobjašnjiva neurološka bolest novorođenčeta...

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

Što je najčešći uzrok smrti djece u dobi iznad jedne godine?

- Nesreće i traume (saobraćajni udesi, utapanje, opekline, gušenje i padovi)



PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Koristiti pojaseve i stolicu za djecu u autu, čuvati lijekove i opasne tvari izvan dohvata, paziti na temperaturu vode pri kupanju, imati štitnike za utičnice, stavljati prepreke prema stepeništu
- Edukacija roditelja o sigurnosti smanjuje rizik od ozljeda



PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Treba li serijski mjeriti visinu (tjeme-peta), težinu i opseg glave u djece?
- DA. Ali optimum učestalosti nije poznat. Uobičajena je praksa raditi ove preglede i mjerenja u vrijeme imunizacije, odnosno pri svakom pregledu.
- Mjere rasta nadzirati uz uporabu krivulja rasta s percentilima.

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Treba li testirati sluh kod djece?
- DA. I od 600 naglušnosti je prirođena, a još je više stečenih.
- Dječji sluh treba biti pregledan pri svakom posjetu. Pitati roditelje o njihovoj zabrinutosti. Uraditi test pljeskanja. Ako je sumnjivo testirati dalje.

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Ako se ovi problemi ne otkriju u prvoj godini života vjerojatno će imati probleme sa govorom i kasnije kod učenja u školi.
- Dječji sluh i specijalne instrukcije započete prije treće godine daju bolje rezultate nego da ih odložimo za period iznad 3 godine

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Treba li pregledati dječje oči?
- DA. Strabizam koji je ispravljen prije druge godine života vjerojatno je mnogo manje uzrokom ambliopija u odnosu kad se otkrije i tretira poslije druge godine.
- Prije treće godine teško je ispitati vid .

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- U periodu između 2-4 tjedna ispitati : veličinu očne jabučice, boju šarenice, veličinu i asimetriju zjenice, crveni refleks.
- Test prekrivanja i test reakcije na svjetlo raditi pri svakom posjetu djeteta.



PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Treba li pregledati dječje kukove?
- DA. Incidenca 2/1000. Ž : M 6:1. Lijevi kuk 4 puta češće.
- Uraditi pregled u prvim danima pa u 6 tjednu
- Ovaj problem se bolje tretira ako se dijagnosticira u prvom mjesecu života, a ne kasnije.

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Uraditi Ortolani klik test
- UZV metoda izbora za potvrdu
- Unutarnja torzija tibije – česta.
- Adukcija stopala – tražiti je pri svakom pregledu. Lako se korigira.

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Treba li raditi skrotalni pregled kod dječaka?
- DA.Incidenca 2-3% novorođenčadi. Nespušteni testisi trebali bi biti otkriveni i tretirani u prvoj godini života.

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

Srce:

- Auskultirati srce radi otkrivanja šumova
- Palpirati femoralne pulseve

Trbuh:

- Palpirati pri svakom pregledu
- Pregled mokraće: u dojenačkoj dobi, ranom djetinjstvu, kasnom djetinjstvu i adolescenciji



PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

Kako često trebamo vidjeti dijete tijekom prve dvije godine života?

- 1 – 2 tjedna * 6mj.
- 1 mj. * 1 god.
- 2 mj. * 18 mj.
- 4 mj.

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

SAŽETAK – ŠTO TREBAMO ČINITI?

- Imunizacija
- Hrabriti i poticati na dojenje u prvih šest mjeseci
- Pratiti rast i razvoj
- Procijeniti i savjetovati o prehrani

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Provjera Hbg od 6- 12 mj. ako postoji sumnja
- Edukacija roditelja glede povreda i sigurnosti
- Provjera sluha (klap test)
- Provjera vida za strabizam (refleks i test prekrivanja)

PRVE DVIJE GODINE ŽIVOTA- POSJET ZDRAVOG DJETETA

- Provjera dislokacije kuka (Ortolani test)
- Provjera jesu li testisi spušteni



KASNIJE U DJETINJSTVU

Intervencija	Treba li raditi	Kada
Denverski test razvoja	NE-povećava zabrinutost roditelja	
Vizualna aktivnost	DA-	4-6god.
Testiranje sluha	NE	
Savjetovanje o sigurnosti	DA- smanjuje rizik u kući	Prije škole pri svakom posjetu

KASNIJE U DJETINJSTVU

Intervencija	Treba li raditi	Kada
Skrining za debljinu	NE	
Skrining za skoliozu	NE- ne znači bolji ishod	
Tuberkulinski test		Kod sumnje na kontakt
Krvni tlak	DA	Iznad tri god.pri svakom posjetu