

PEDIJARIJA

RAZVOJ DJETETA PO MJESECIMA

med.sestra Nada Marinović

- **Prvih 28 dana u životu bebe - novorođenacki period**
- Razdoblje obostrane, intenzivne prilagodbe : djeteta na život van maternice i obitelji na dolazak novog člana.
- **Tjelesni razvoj:**
- Prosječna težina novorođenčeta je 3,4 kg , a dječaci su u prosjeku za 100 do 150 g teži od djevojčica. U prvih 2-4 dana života dijete gubi 7-10% svoje rodne mase. Taj fiziološki, očekivani pad težine beba nadoknadi dojenjem između 7. i 14. dana života.
- Dijete se rađa prosječne duljine 50 cm, s opsegom glave od 33 do 36 cm. U prva 4 tjedna naraste 3 do 5 centimetara (prosječ no 4 cm) u duljinu, a glavica se poveća opsegom za 1 do 2cm.
- **Mentalni razvoj**
- Novorođenče se glasa refleksno i spontano krikom ili plačem a reagira na visokotonske glasove koji su nalik ženskom glasu.
- Osjeti njuha i sluha su u potpunosti razvijeni , vid se razvija.
- Krajem prvog mjeseca fiksira crno bijele uzorke i žarke boje.

1. mjesec

- **Tjelesni razvoj:**
- Dojenče prosječno dobiva oko 170 grama tjedno ili oko 700 g mjesečno, opseg glavica naraste za jedan centimetar, a dužina za četiri centimetra pa su dvomjesečnjaci prosječno teški oko pet do pet i pol kilograma, a dugaćki oko 57 do 58 cm.
- **Mentalni razvoj:**
- Beba se smiješi ljudima oko sebe kada je gledaju ili joj se obraćaju. Počinje se samostalno glasati, raspoznaju se samoglasnici iii.. ili eee...
- **Motorički razvoj:**
- Kada ga stavimo na trbuh dijete može podignuti glavu i ramena, a u opuštenom stanju šaka je sve manje stisnuta.

2.mjesec

- **Tjelesni razvoj bebe od 3 mjeseca:**

- Dolazi do skokova u razvoju.
- Prepoznamo ih kao promjenu do sada već uspostavljenog ritma spavanja, hranjenja i ponašanja.
- Krajem trećeg mjeseca dijete naraste u odnosu na rodnu dužinu oko 9-12 cm, a težinom oko dva kilograma

- **Mentalni razvoj:**

- Osim tjelesnog skoka u razvoju događa se i skok u mentalnom razvoju.
- Beba gleda svoje ruke, zveč ku koju drži, mič e prstima, dodiruje igračke koje joj vise iznad krevetića. Majci se smješi drugačije nego ostalima.

3.mjesec

- **Tjelesni razvoj:**
- Tijekom četvrtog mjeseca dojenče dobiva tjedno 120 do 150 grama i naraste oko dva centimetra mjesečno.

- **Motorički razvoj:**
- Dijete postaje stabilno, potpuno kontrolira glavicu, u položaju na leđima podiže glavicu i gura se prema naprijed, te počinju prve rotacije do boka.

4. mjesec

- **Tjelesni razvoj:**

- U dobi od pet i pol mjeseci većina dojenčadi udvostruči svoju rodnu masu, pa su dječaci u prosjeku teški oko 7,2 kilograma i dugački oko 65 centimetara, a djevojčice 6,6 kg i dugačke oko 63 centimetra.

- **Mentalni razvoj:**

- Naglašena je jaka emocionalnost: vrišti od sreće, smije se, pokazuje zadovoljstvo ali i ljutnju, nezadovoljstvo i strah.

5.mjesec

- Ovo je period naglašene mobilnosti, beba kreće u istraživanje!
- Dijete pokazuje jaku privrženost ukućanima, posebno majci, dok prema stranim osobama iskazuje strah.
- Beba reagira na pozivanje imenom, podiže ruke prema majci za podizanje, počinje razumijeti i zabranu NE!
- Glasa se slogovima pa-pa, da-da, dok jede izrazom lica pokazuje koju hranu ne voli pa je izbacuje jezikom.

6. mjesec

- **Tjelesni razvoj:**

- U dobi od sedam mjeseci dječaci su prosječno teški 8,6 kilograma i dugački 69 centimetara. Djevojčice pak prosječno teže 7,6 kilograma i dugačke su oko 67 centimetara.

- **Mentalni razvoj:**

- Razvoj vida sve je zreliji, razvija se osjet dubine i udaljenosti što se najbolje vidi u igri prebacivanja igračke iz ruke u ruku.

7. mjesec

- **Tjelesni razvoj:**

- Sa osam mjeseci dijete ima tjedni prirast težine oko 110 grama, a mjesečno naraste oko 1,5 centimetar.

- **Mentalni razvoj:**

- Dojenč e intenzivira svoje emocije pa vriš ti od sreće, smije se, pokazuje interes i iznenađenje ali i ljutnju, negodovanje i strah.
- Oštrina vida i dubinski vid su u potpunosti razvijeni pa dijete može na daljinu prepoznati poznata lica.

8.mjesec

- **Tjelesni razvoj:**

- U dobi od devet mjeseci prosjecno su dječaci teški oko 9200 grama, a dugački 72 centimetra. Djevojčice pak prosjecno teže oko 8500 grama a dugačke su 70 centimetara. Velika fontanela kod neke je djece već zatvorena, a ima onih kod kojih je široko otvorena i preko dva centimetra.

- **Mentalni razvoj:**

- Dojenčice već ima kratkotrajnu memoriju, a zamjećuju se i prvi pokazatelji osobnosti djeteta. Ono uspješno prepoznaje emocije i izraze s vašeg lica.

9. mjesec

- Dinamika prirasta težine u posljednjih tri mjeseca života se značajno usporava, te iznosi oko 300 g mjesečno.
- **Mentalni razvoj:**
- Dijete razumije riječ "ne", na pitanje idemo šetati pogleda prema vratima...
- Okreće se na zvuk zvona, razlikuje i prepoznaje zvukove i riječi, prepoznaje svoje ime.

10. mjesec

- **Tjelesni razvoj:**

- Dojenče u jedanaestom mjesecu naraste oko jedan centimetar i udeblja se prosječno oko 300 grama.

- **Mentalni razvoj:**

- Može ga se naučiti značenje riječi "ne", na zabranu reagira prekidom aktivnosti.
- Razvija se dodir pa mu dajući predmete različite teksture stimuliramo senzoriku.
- Vid je u potpunosti razvijen te lako razlikuje lica na većoj udaljenosti.

11. mjesec

- **Tjelesni razvoj:**

- Dijete je u godinu dana utrostručilo rodnu težinu, naraslo prosječno 25 centimetara , a glavica se u opsegu povećala za 12 centimetara.

- **Mentalni razvoj:**

- Dijete aktivno usvaja govor i govori najmanje tri riječ i sa znač enjem. Služi se s desetak dvoslož nih riječ i. Noću spava 10-11 sati, a danju ukupno do tri sata u dva spavanja.
- Može ispunjavati jednostavne zadatke; donesi, daj, nađi, zna oponašati kašalj, namigivanje i izvoditi druge pokrete koji izazivaju smijeh u okolini.

12. mjesec

HVALA NA PAŽNJI!