

OZLJEDE ŠAKE

POVIJEST

1. dob, zanimanje?
dominantna ruka? Ranije ozljede šake?
2. ako je trauma, kada? gdje? kako?
3. ako nije trauma, kada? kako?

FIZIKALNI PREGLED

Koža, nokti

Mišići

intrinzički

ekstrinzički

Živci

motorna funkcija

senzorna funkcija

Krvne žile

KRATKI NEUROLOŠKI PREGLED

Motorna funkcija:

Medianus: fleksija palca

Radialis: ekstenzija palca

Ulnaris: raširiti prste

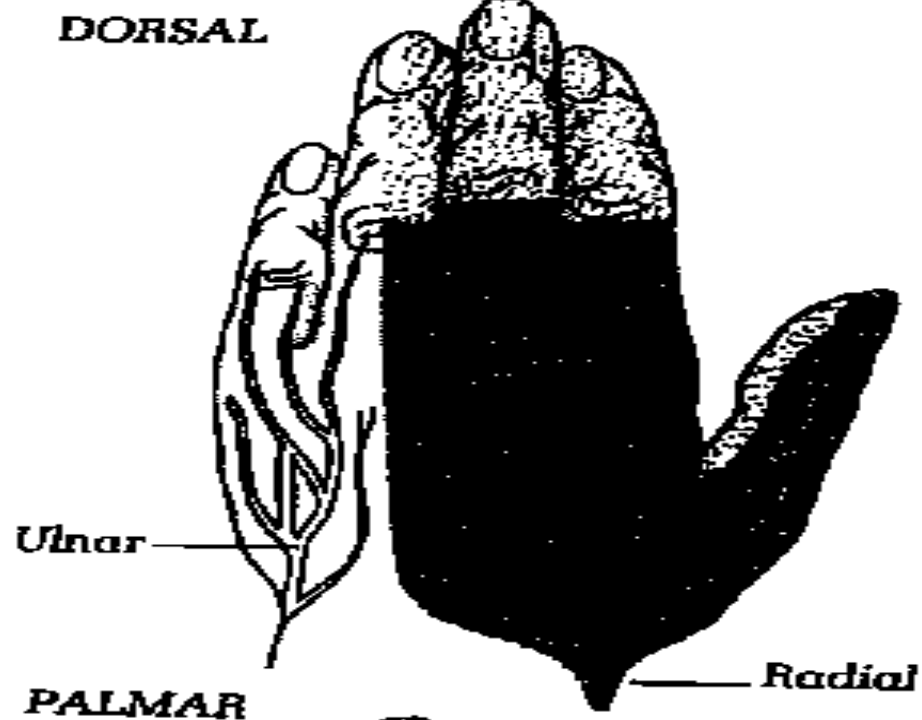
Senzorna funkcija:

Medianus : palmarni dio MC2

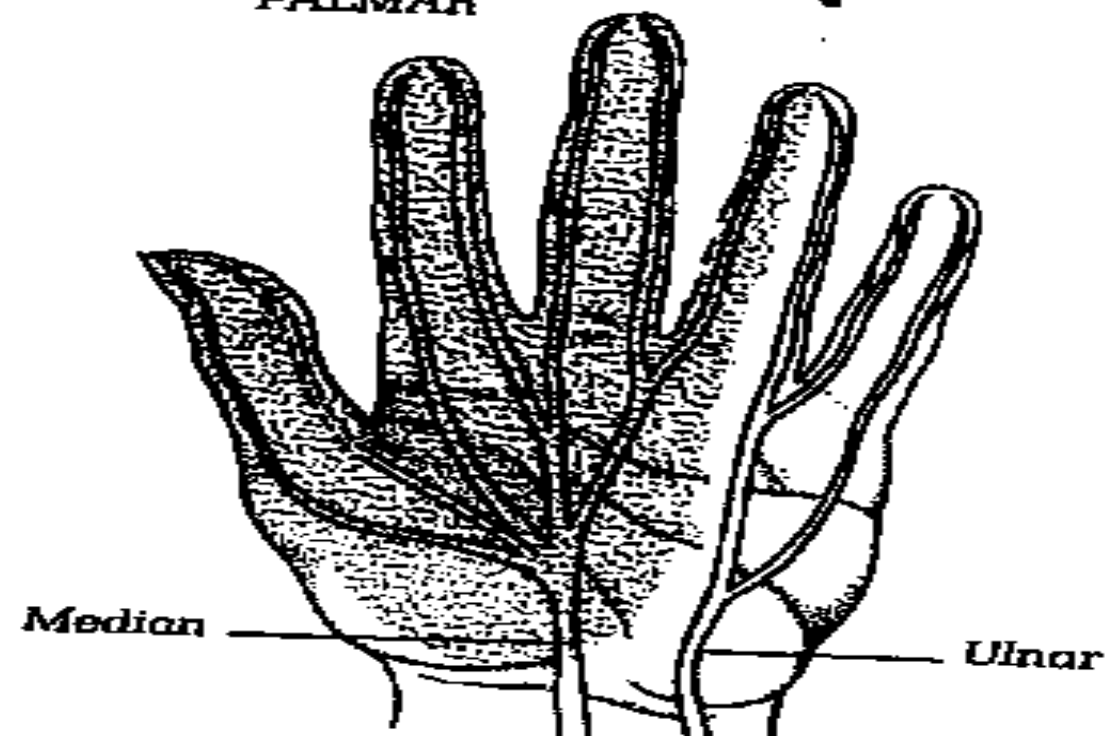
Radialis: dorzalni dio MC2

Ulnaris: dorsalni dio MC5

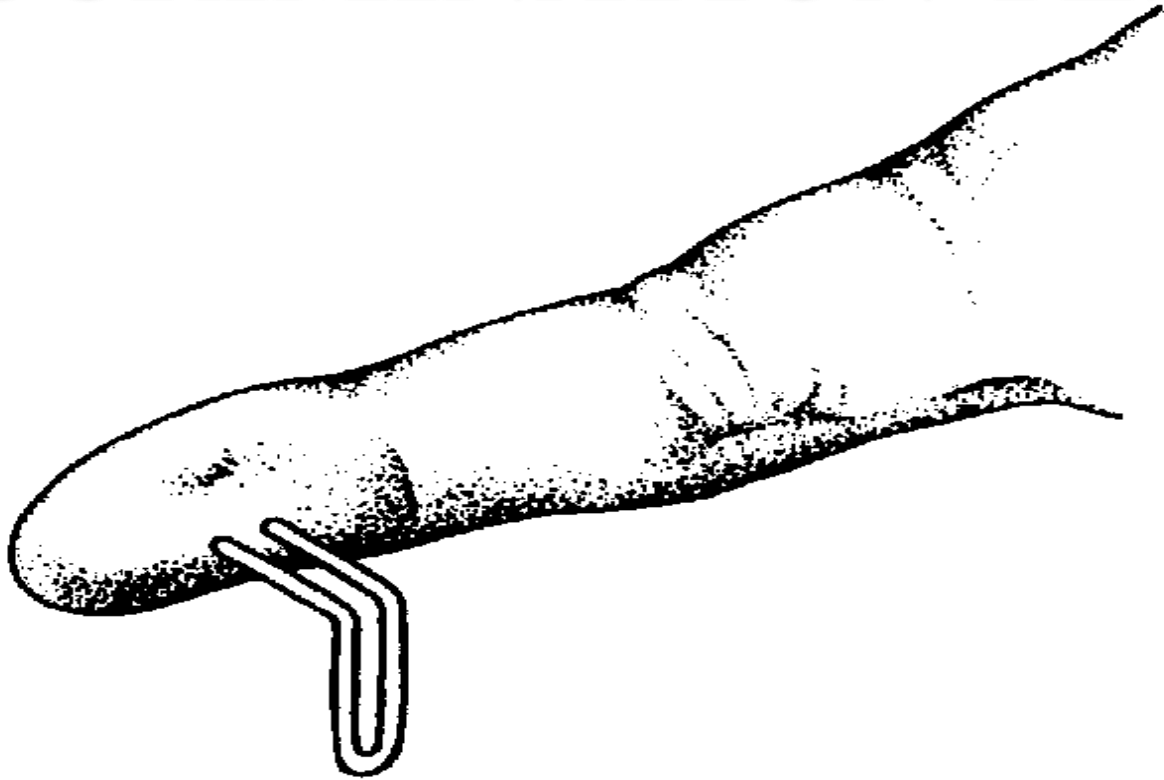
DORSAL

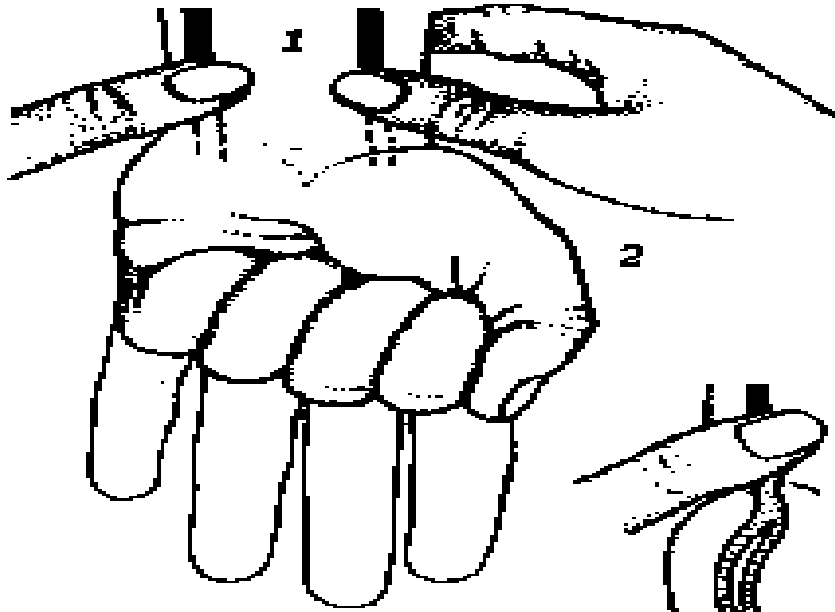


PALMAR

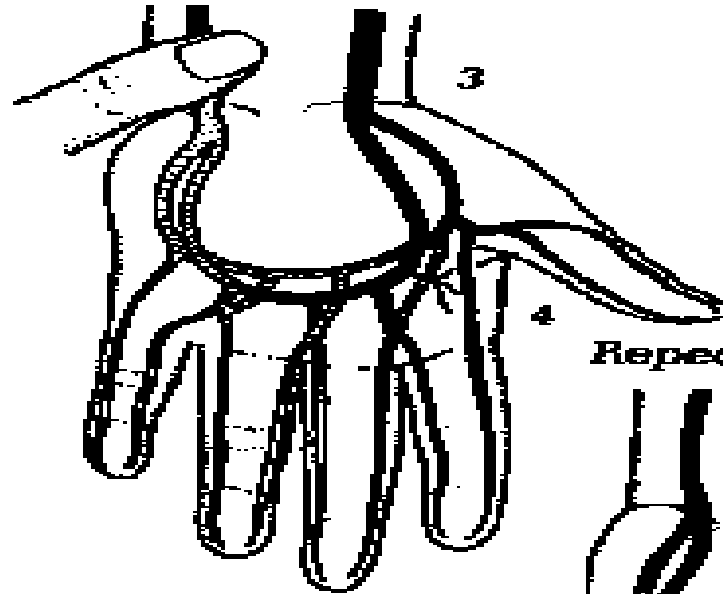


TWO-POINT DISCRIMINATION TEST



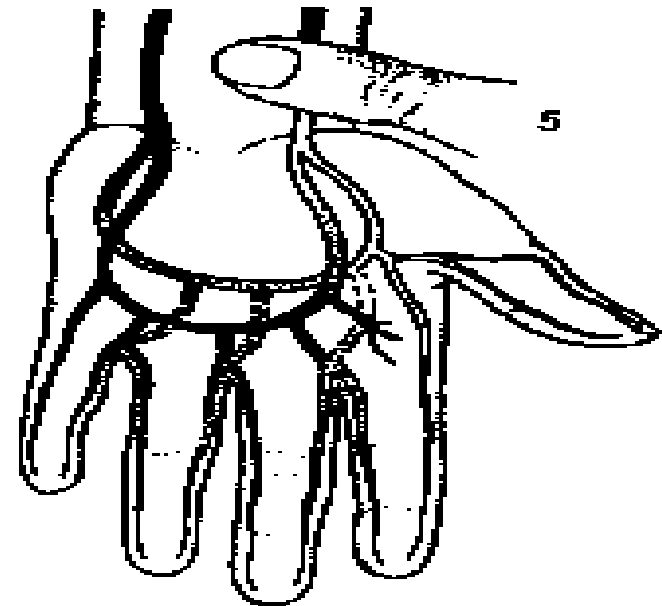


A. radialis



A. ulnaris

Repeat steps 1 and 2



ALLEN

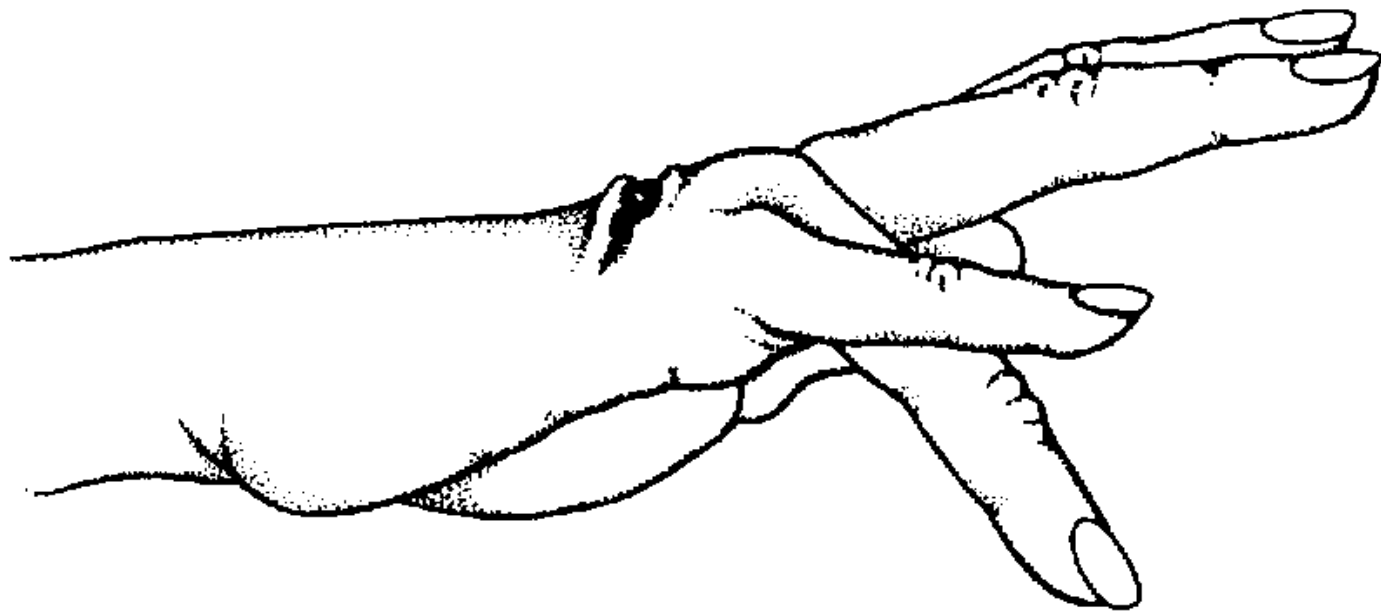
TEST

SLUČAJ 1

27 godišnji muškarac dolazi zbog posjekotine iznad 4. i 5. MCP zgloba.

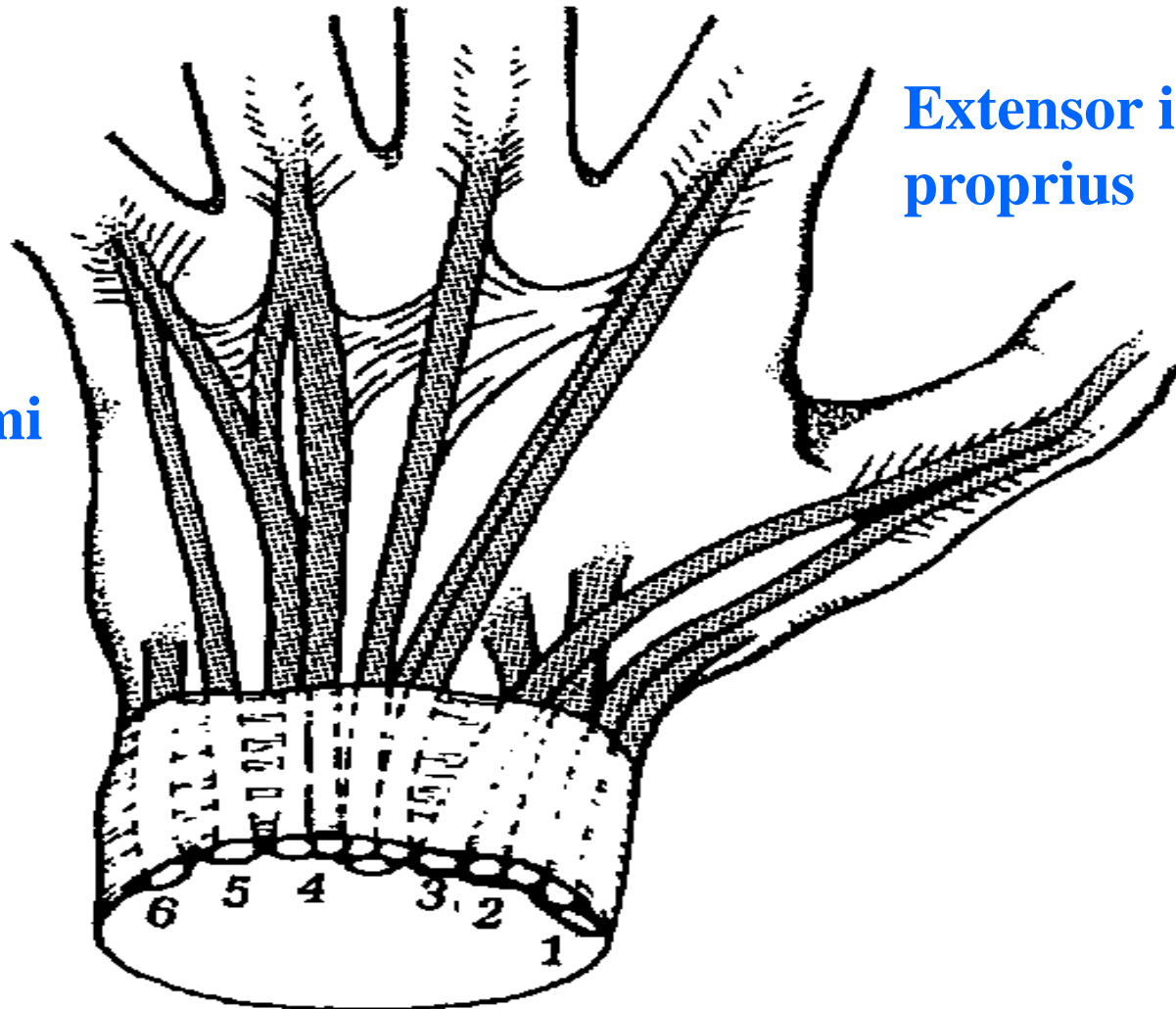
- Koja tetiva može biti ugrožena?

CASE 1



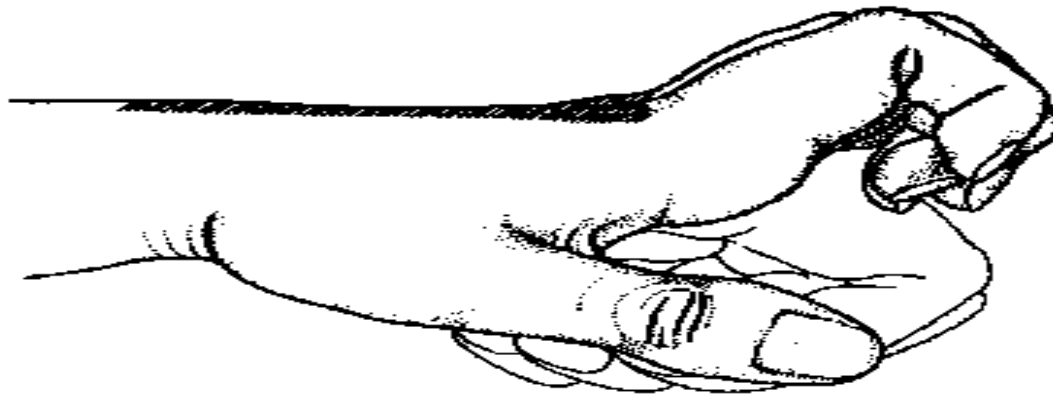
EXTENSOR DIGITORUM COMMUNIS

Extensor
digiti minimi

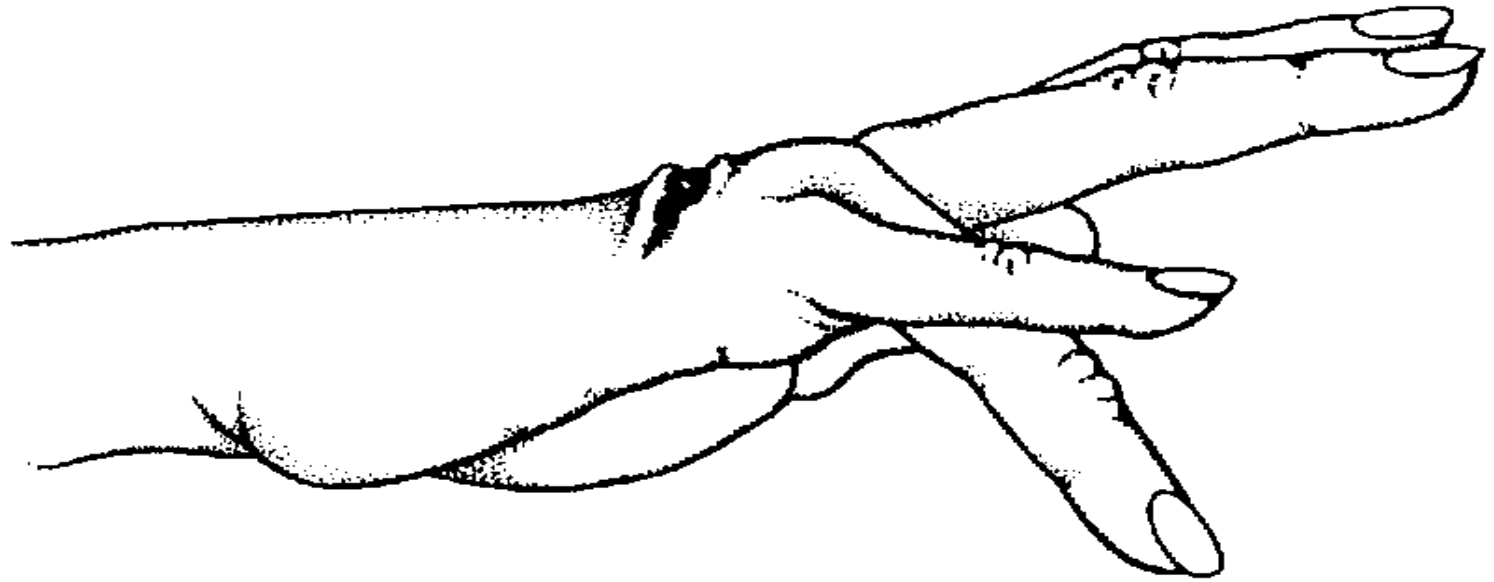


Extensor indicis
proprius

TESTOVI MOTORNE FUNKCIJE



ANTIBIOTSKA PROFILAKSA



TETANUS

Tetanus history	Tetanus prone wound		Non-tetanus prone wound	
	Td	TIG (250 U)	Td	TIG (250 U)
uncertain or <3 doses	yes	yes	yes	no
3 or more doses	no	no	no	no
	>6 hr old stellate >1cm depth crush, burn + infection/contamination		<6 hr old linear <1cm depth no infection/contamination	

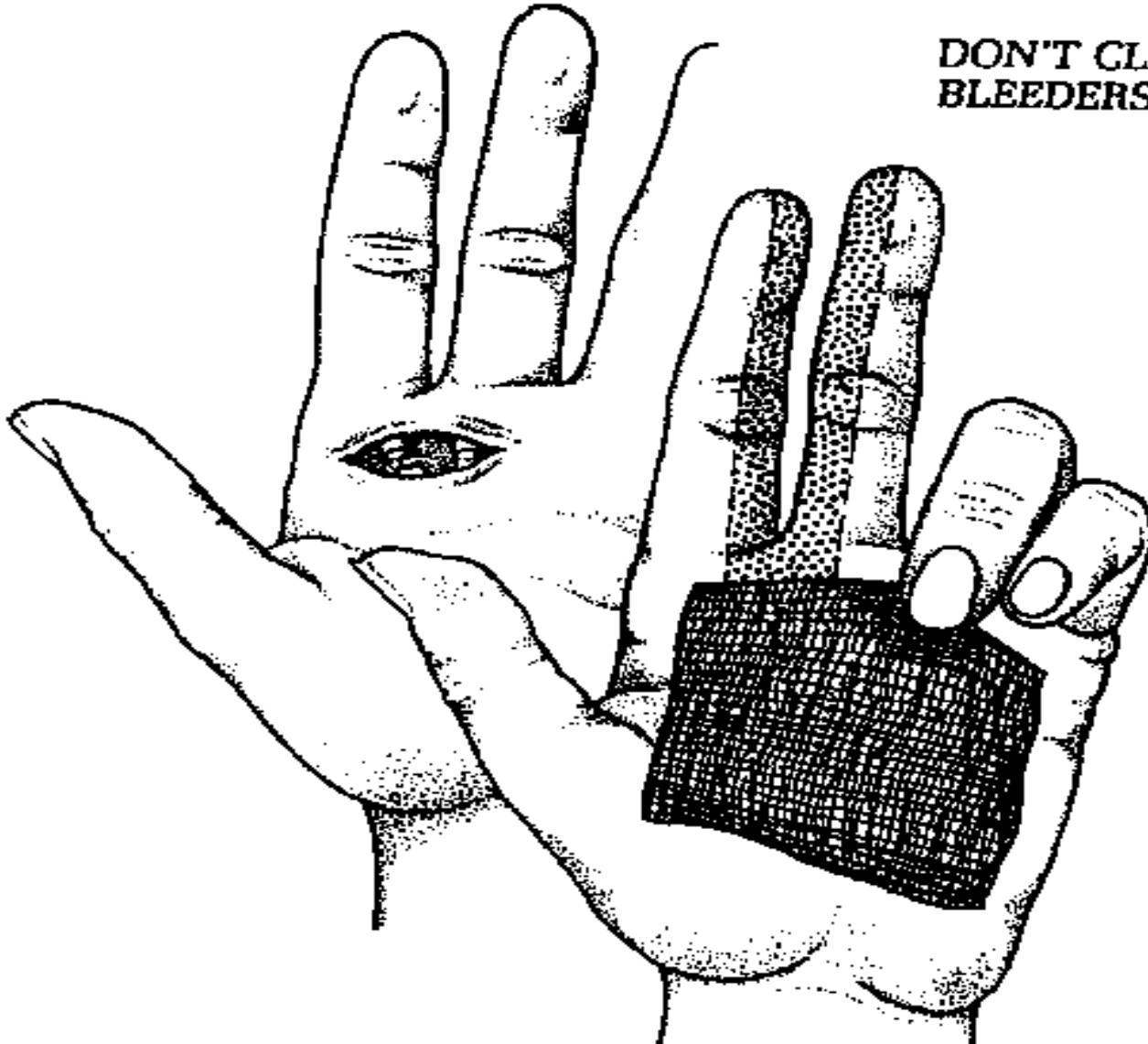
SLUČAJ 1

Zamislite da je saceracija smještena na palmarnoj strani iznad glave 2 i 3 metakarpalne kosti

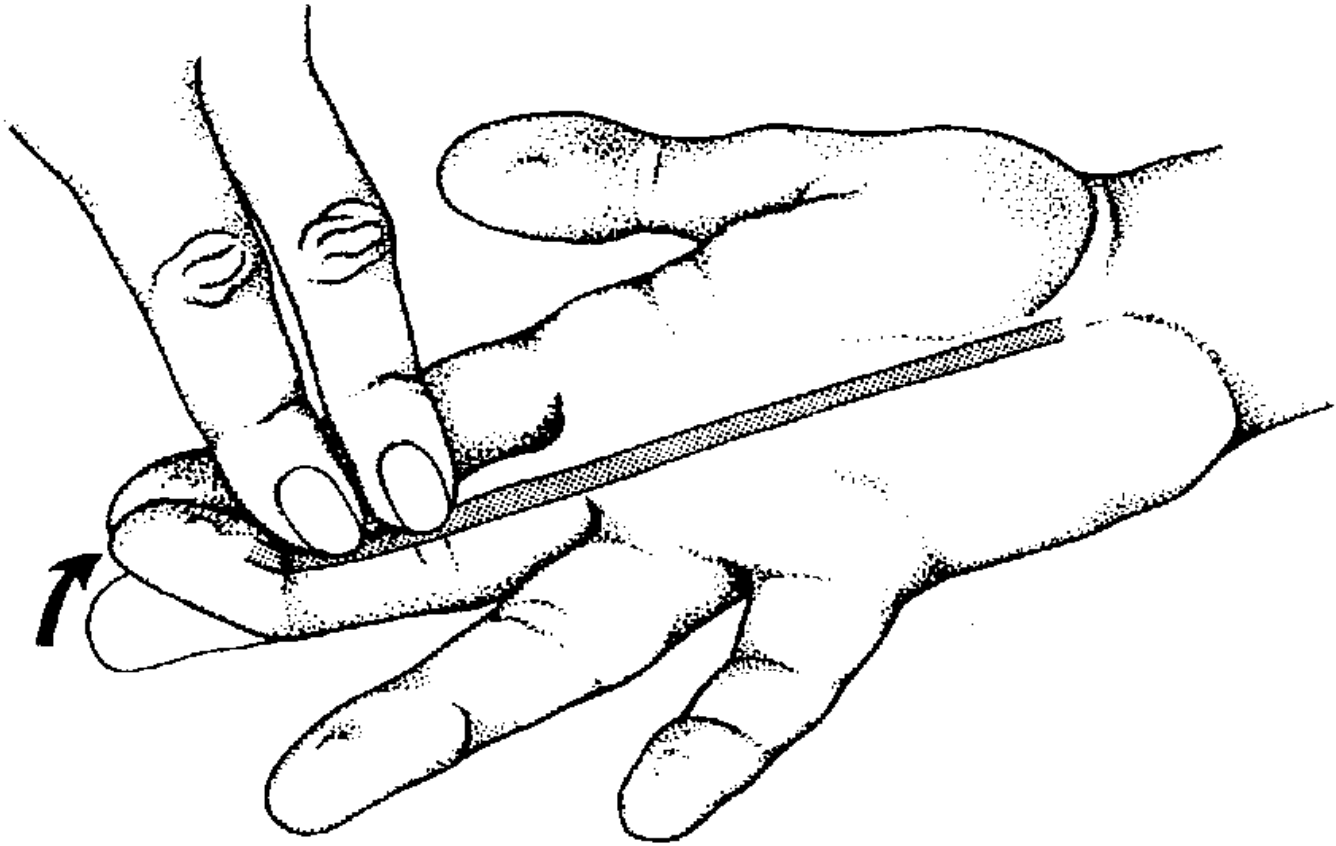
- Kako biste sada pregledali šaku?

CASE 1

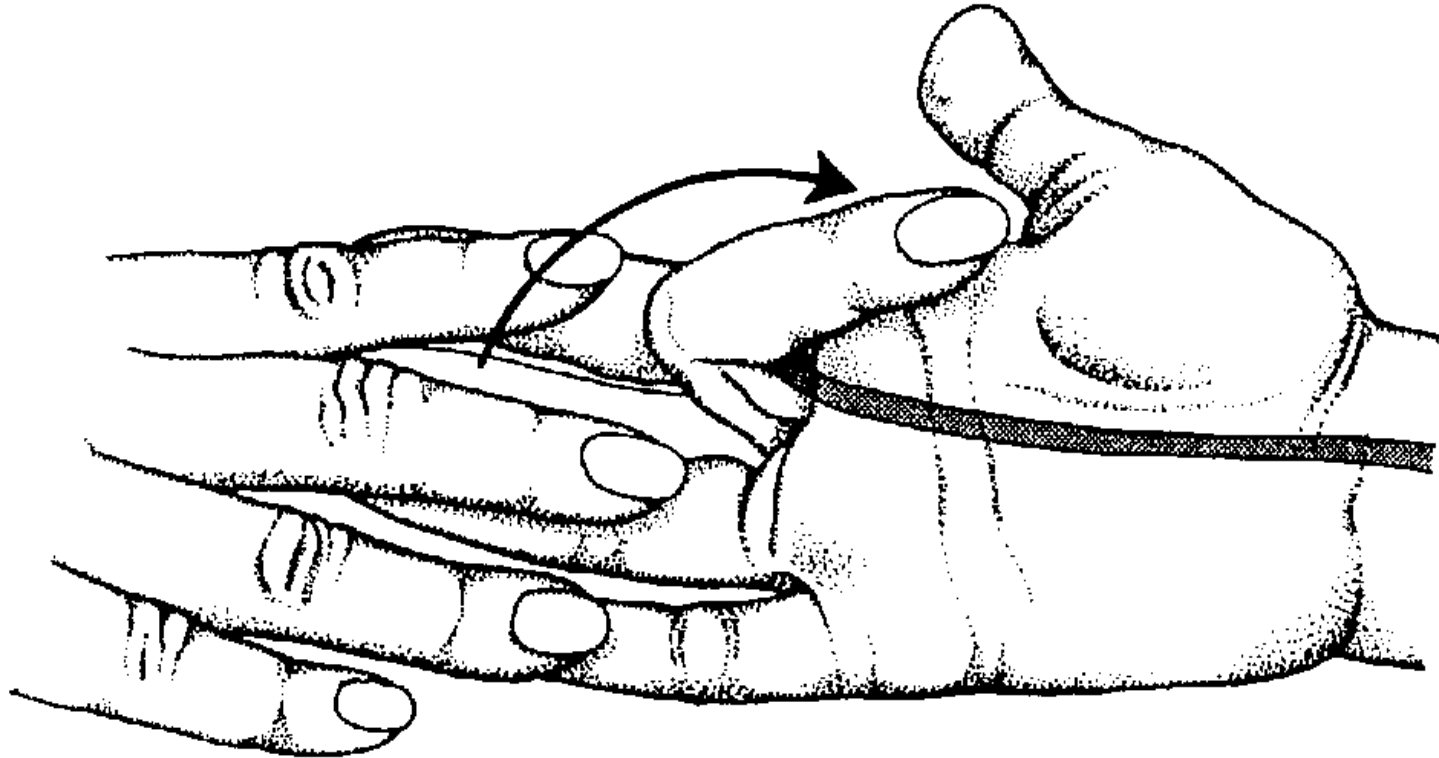
**DON'T CLAMP
BLEEDERS!**



TEST FLEXOR DIGITORUM PROFUNDUSA



TEST OF THE FLEXOR DIGITORUM SUPERFICIALIS



SLUČAJ 2

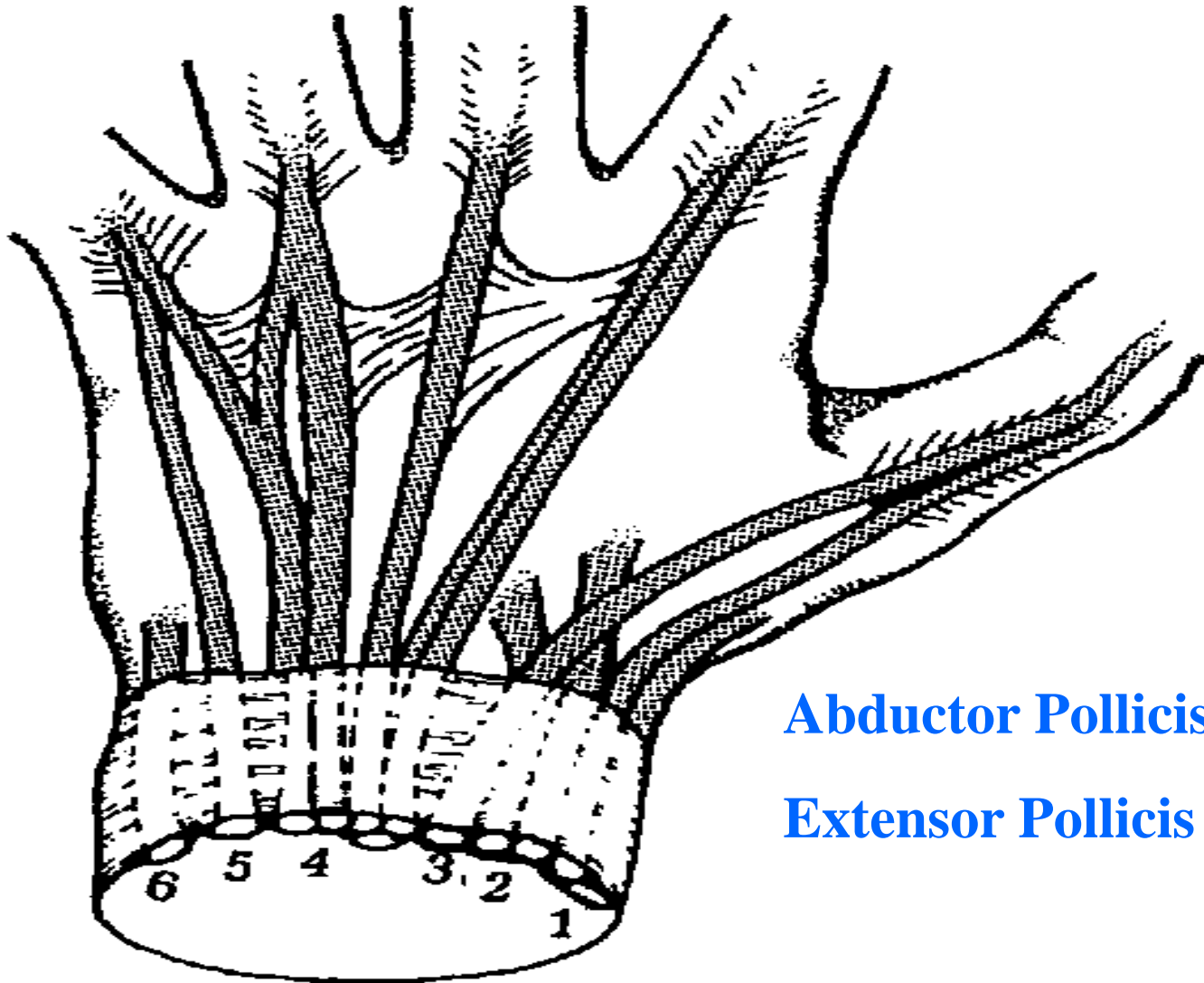
45 godišnji muškarac dolazi zbog bola na radijalnom aspektu dorzuma lijevog ručnog zgloba. Pri inspekciji ne vidite otok, crvenilo niti abnormalan položaj. On ne spominje traumu.

- Koja je vaša inicijalna diferencijalna dijagnoza?

DIFERENCIJALNA DIJAGNOZA

- artralgiya 1. karpalno-metakarpalnog zgloba
- De Quervain tenosinovitis
(inflamacija m. abductor policis longus
i/ili extensor policis brevis)
- fraktura skafoidne kosti

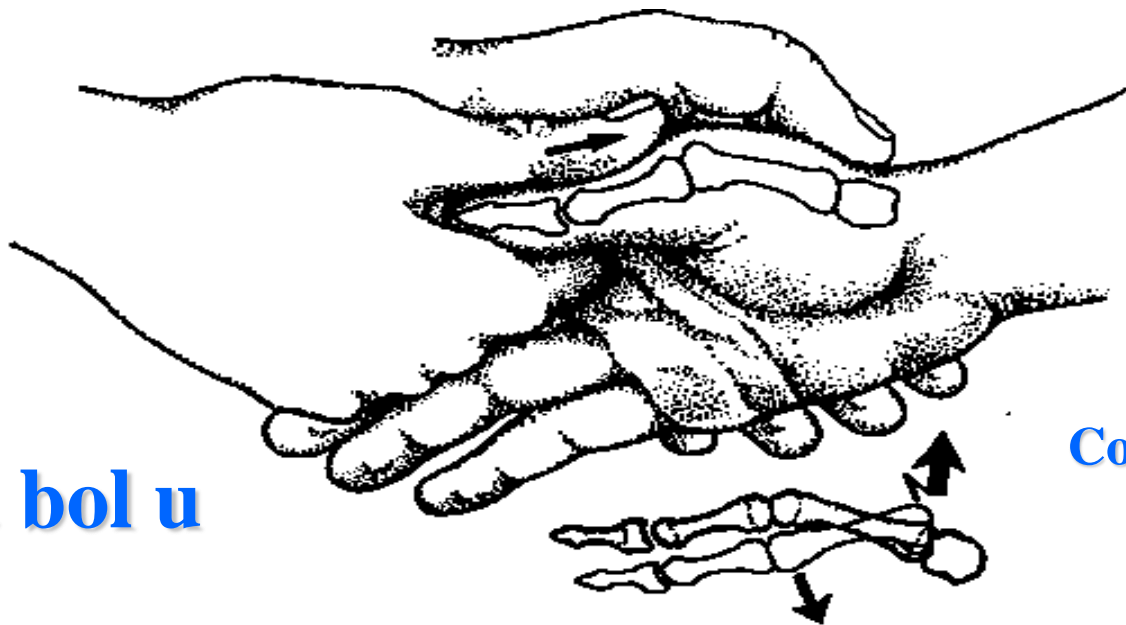
CASE 2



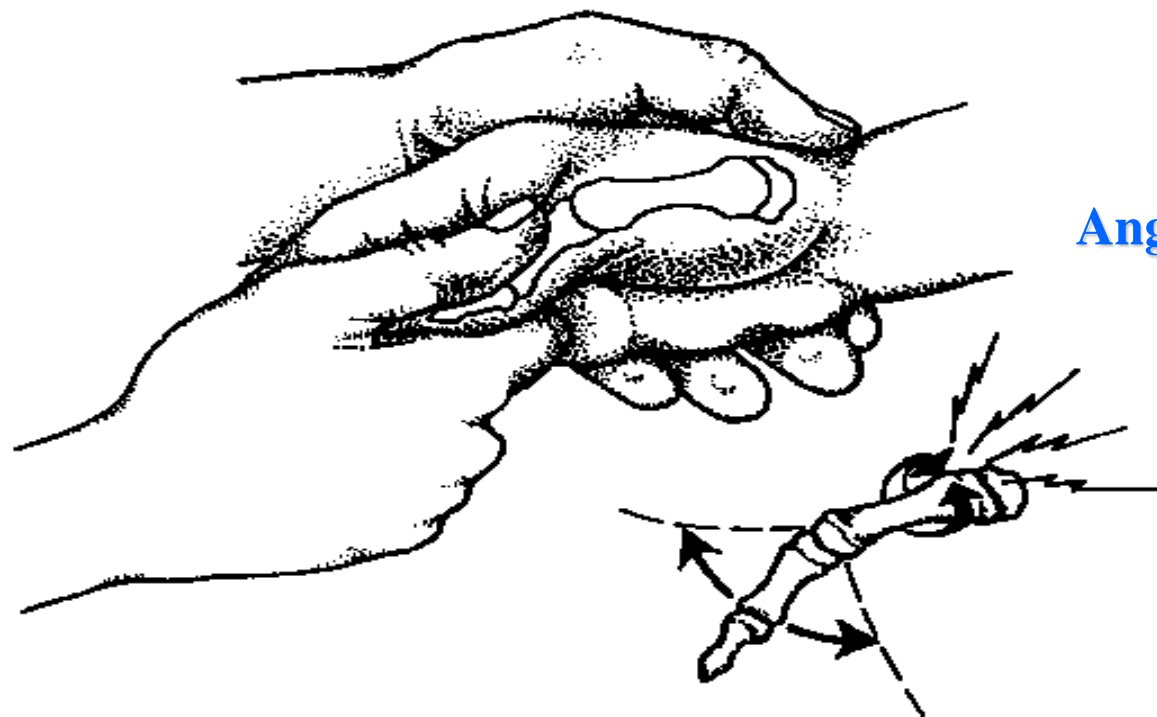
Abductor Pollicis longus

Extensor Pollicis brevis

Test za bol u zglobu

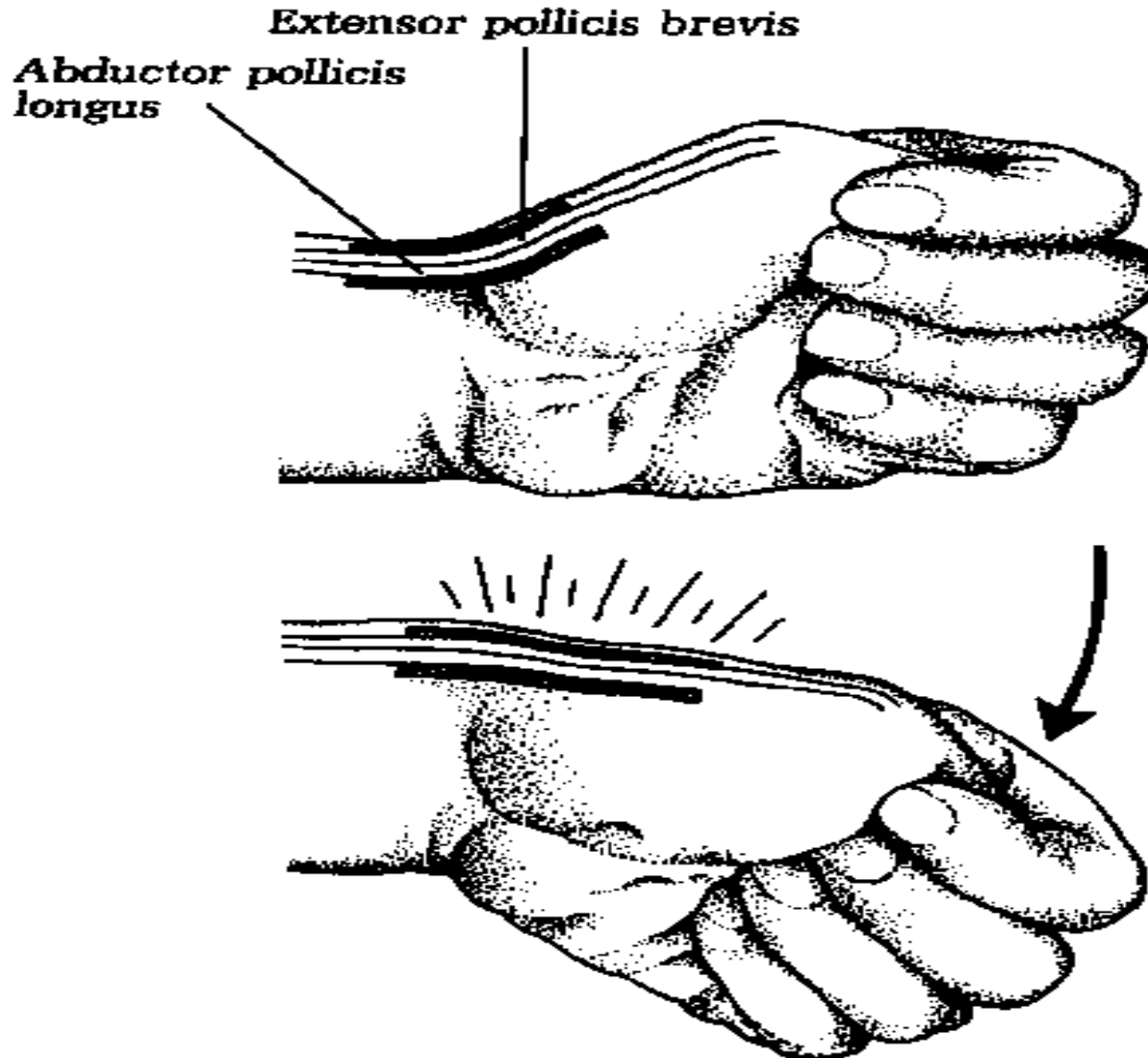


Compression



Angular Movement

TEST ZA TETIVNU BOL



TRETMAN

mirovanje

NSAIDs

Imobilizacija palca udlagom tijekom 4 tjedna

Često se ponavlja

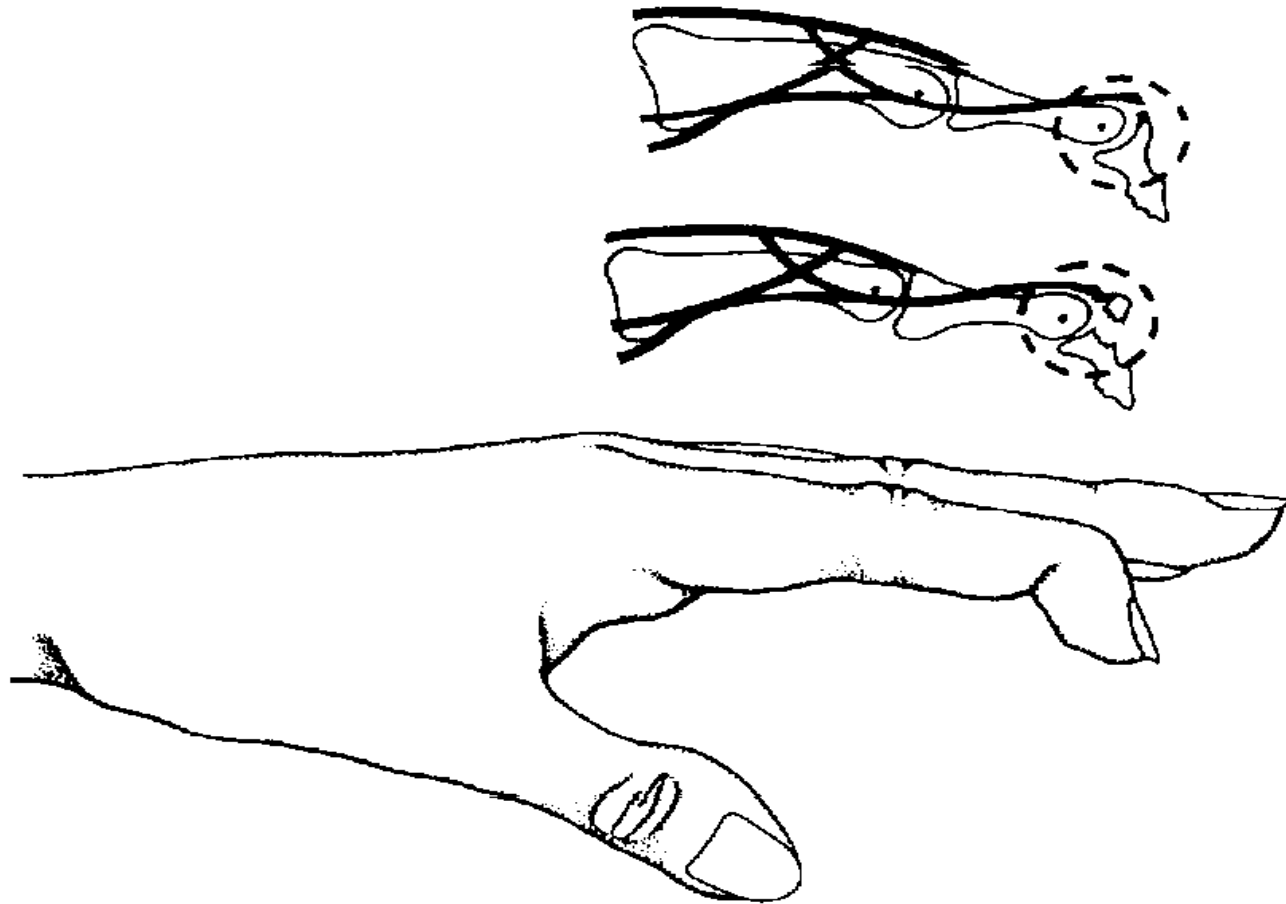
Kirurško oslobađanje extenzora kod Quervain tenosinovitis

SLUČAJ 3

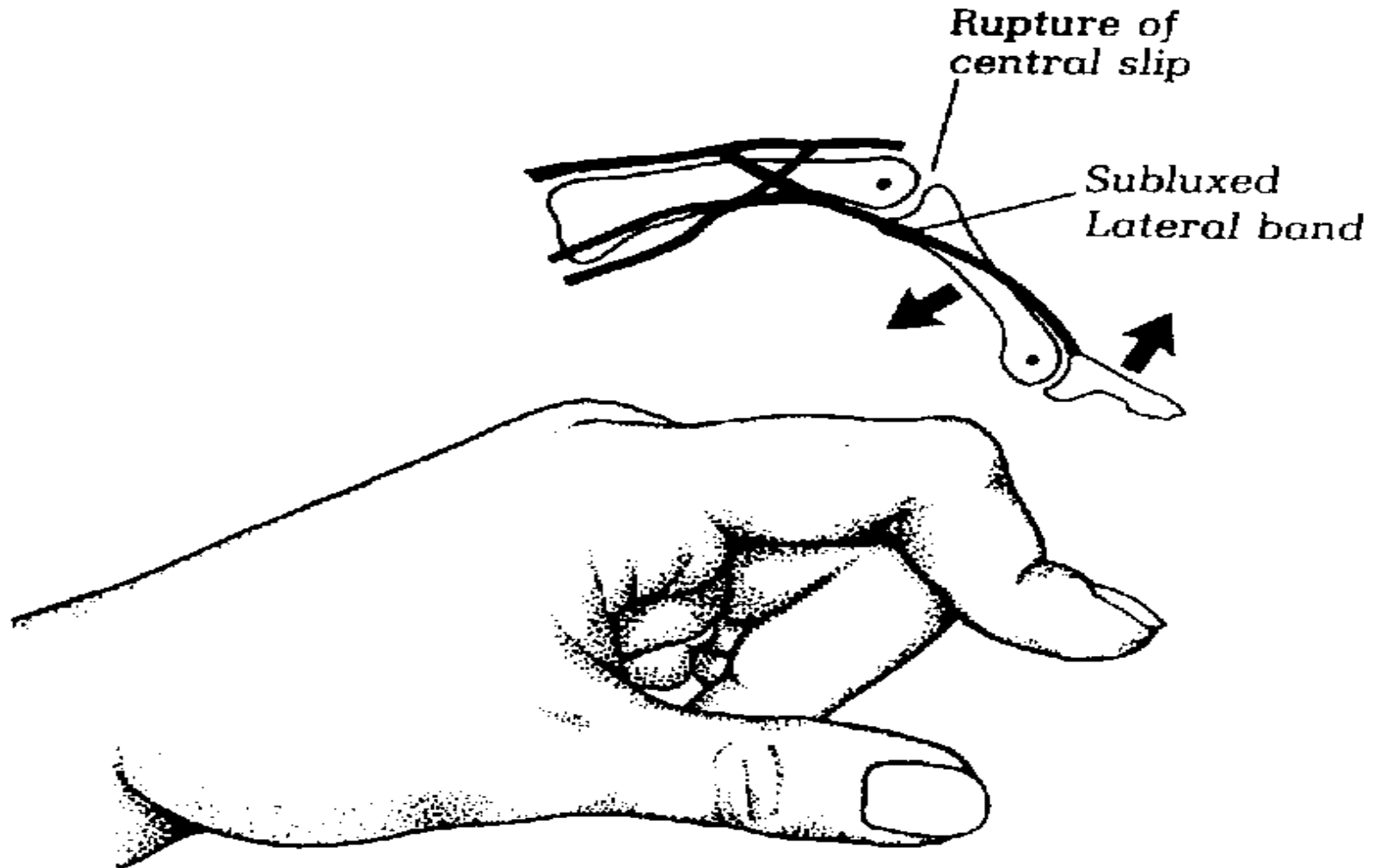
Prije 2 tjedna, 19 godišnji mladić je igrao nogomet i udarcem lopte ozlijedio vrh RD2. U početku je bilo bolno, ali sada bol više nije prisutna. Sada je zabrinut jer ne može ispraviti prst.

- Šta bi mogla biti inicijalna ozljeda?

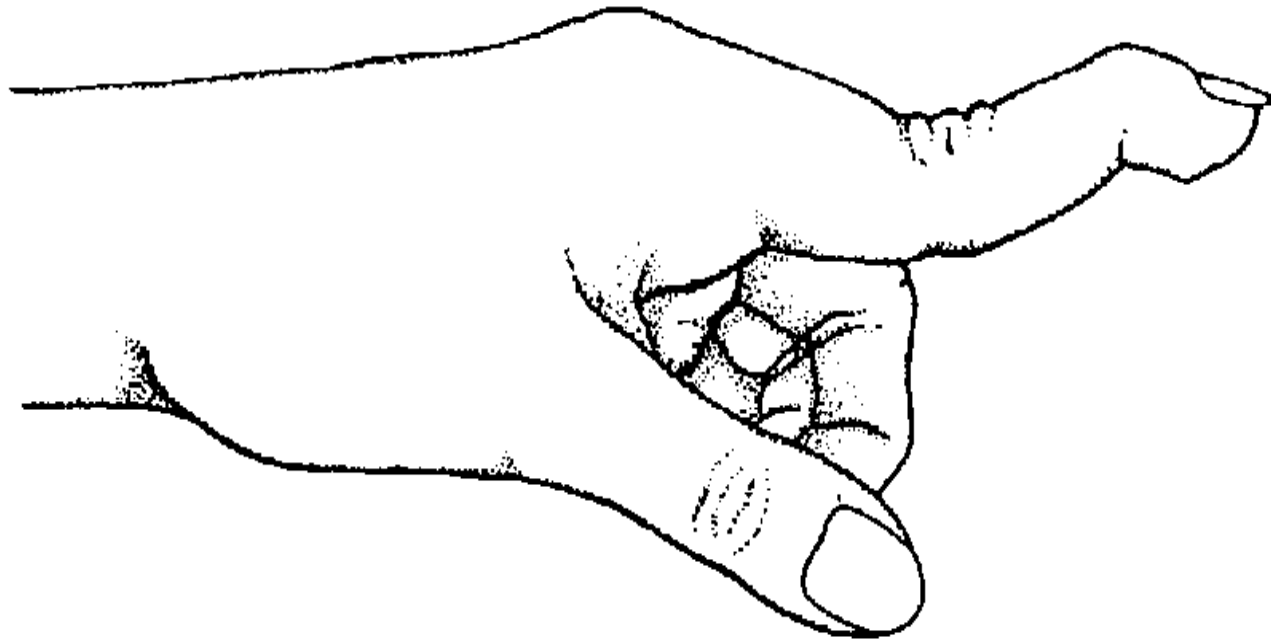
MALLET FINGER



BOUTONNIERE DEFORMITY



DEFORMITET “LABUĐI VRAT”



TRETMAN

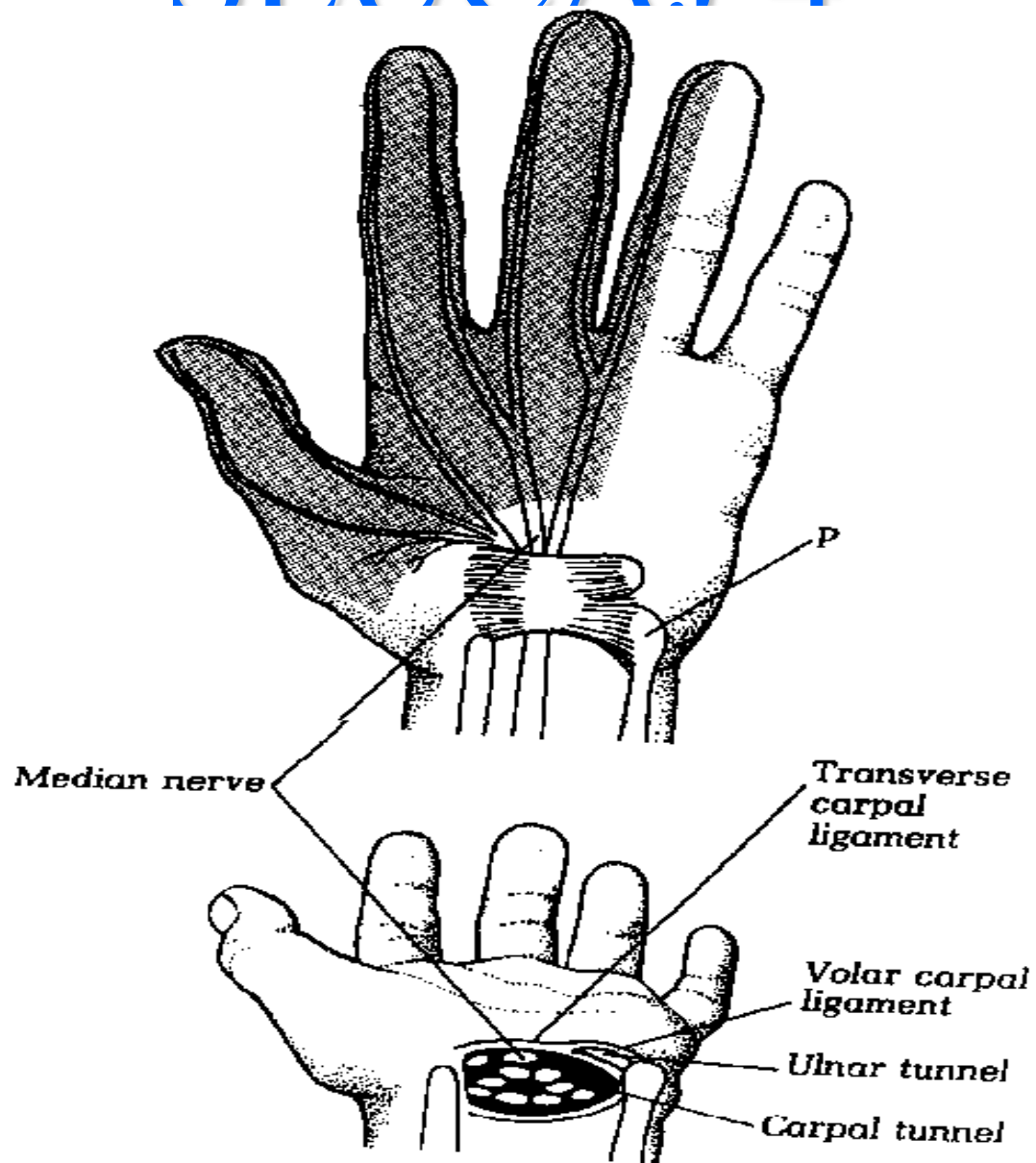
- Produžena imobilizacija
(12 tjedana ili više)
- Fizikalna terapija s postupnim vježbama jačanja
- Kirurški tretman kod neuspjelog konzervativnog tretmana

SLUČAJ 4

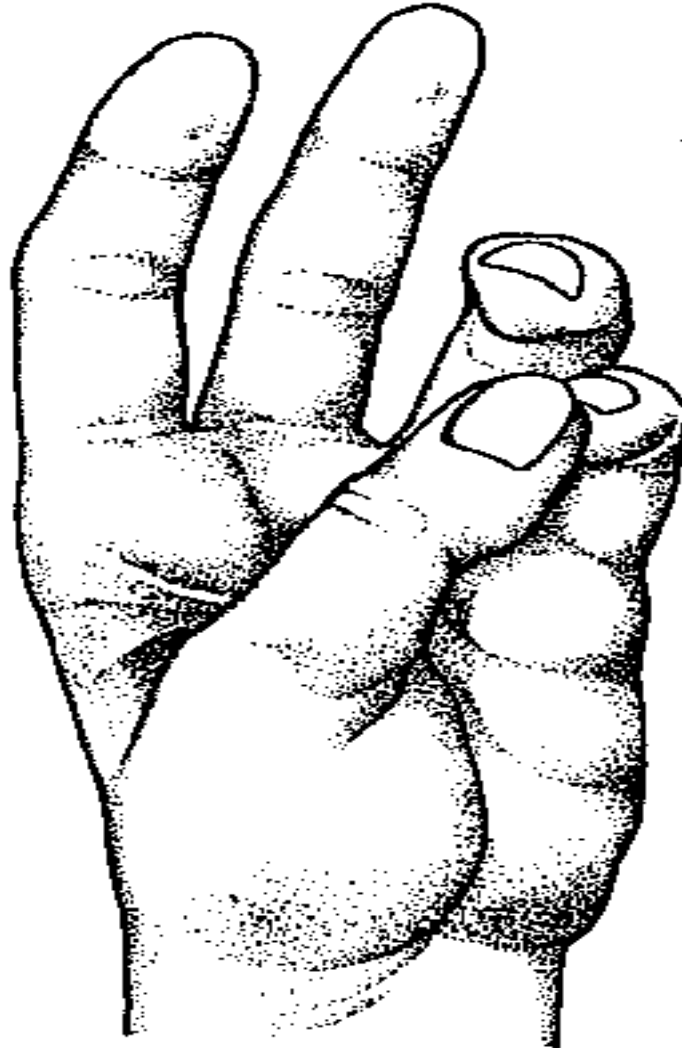
24 godišnja žena žali se na trnce i mravinjanje u desnoj ruci, najčešće tokom noći. Tegobe su prisutne zadnja 3 tjedna.

- Što biste još željeli znati iz povijesti?
- Kako bi ste pregledali šaku ove pacijentice?

SLUČAJ 4



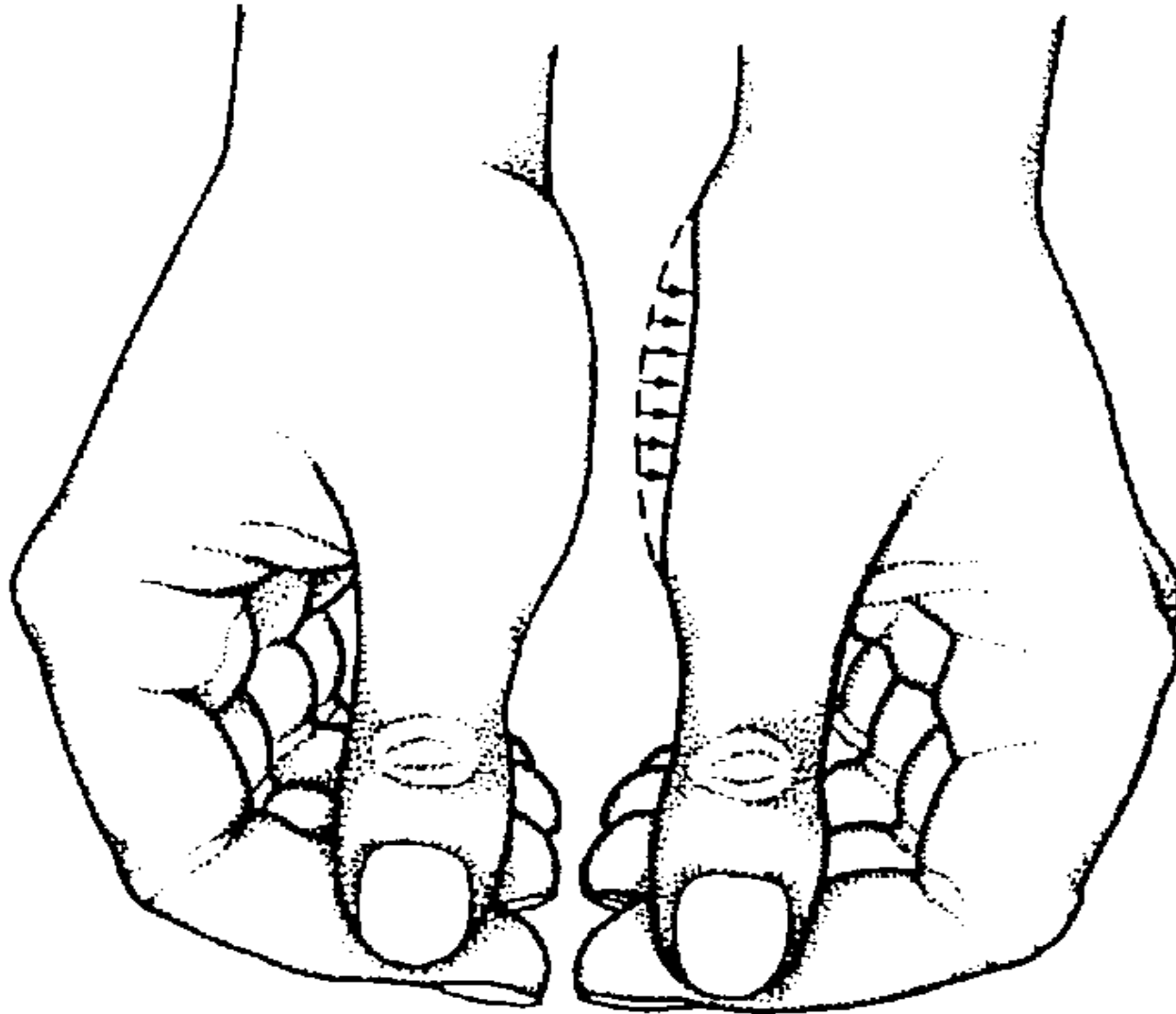
TEST ZA MEDIJANUS



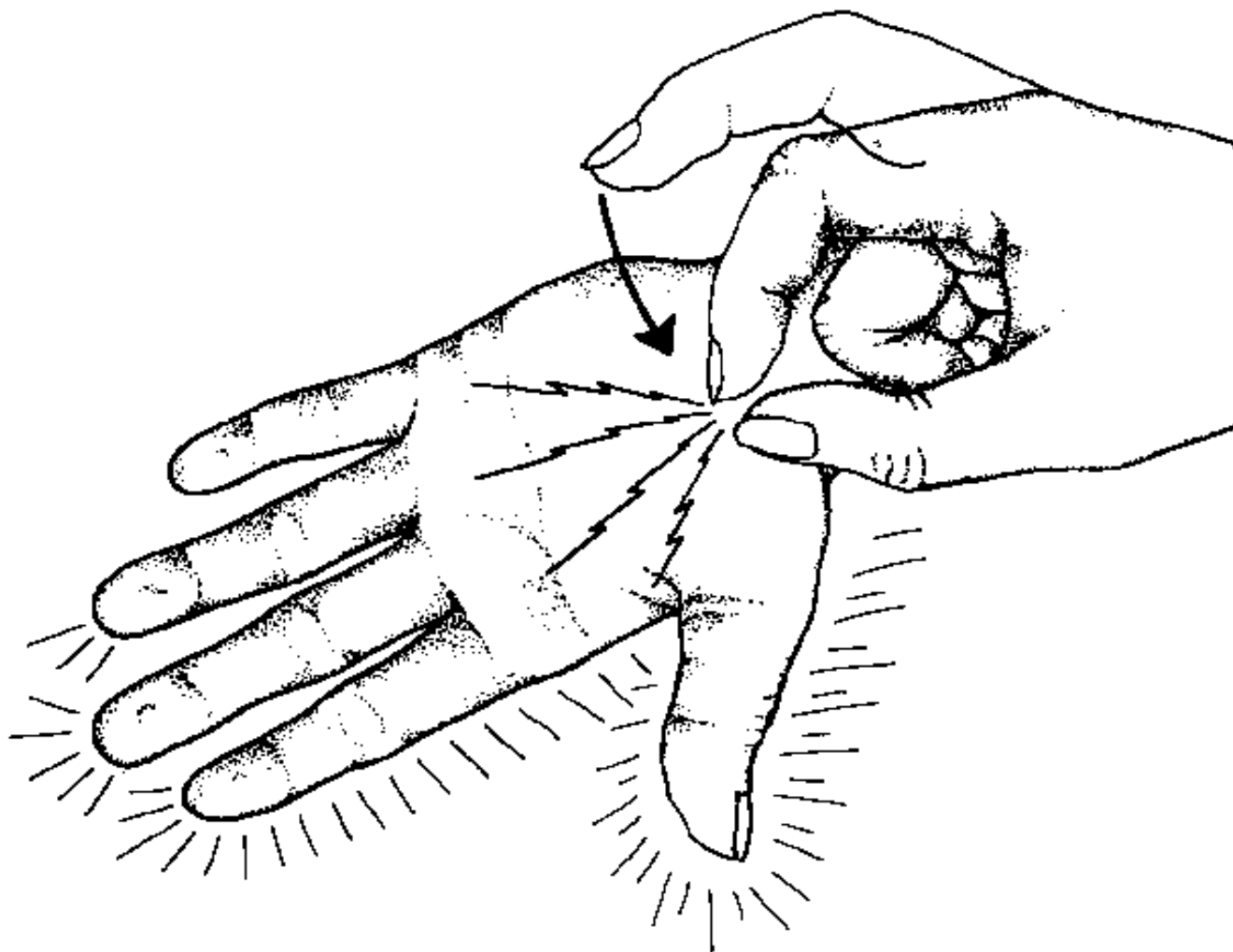
**Thenar muscle
strength**

ATROFIJA MIŠIĆA

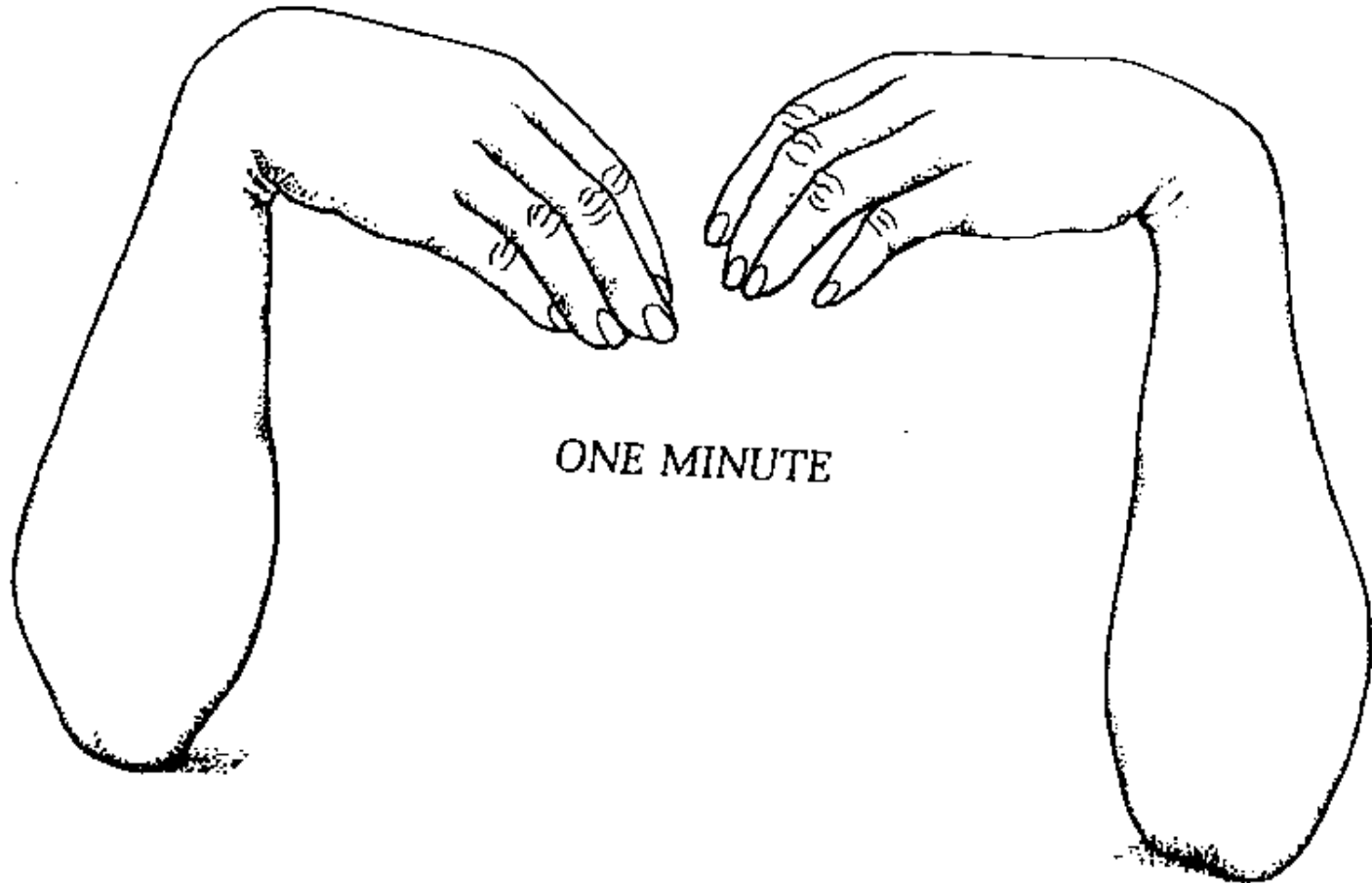
TENAR Δ



TINELOV ZNAK



PHALEN'S TEST



TRETMAN

- Edukacija pacijenta
- Ograničavanje pokreta koji se ponavljaju
- Udlaga za ručni zglob tokom noći
- Udlaga danju ukoliko je potrebno limitirati pokrete
- NSAIDs
- intra-artikularne kortizonske injekcije
- Kirurški tretman, ako konzervativni nije pomogao za 3-6 mjeseci

NAJVAŽNIJE SMIJERNICE

- Odredi točan način povrjeđivanja
- Primijeni detaljan fizikalni pregled
- Provjeri anti tetanusni status i potrebu za antibiotikom
- Splint for an appropriate time
- Reassess often
- Naručiti na kontrolu ako problem perzistira