

MIŠIĆNOKOŠTANI PREGLED DJECE



Marin Puljić, dr. med.
spec. obiteljske medicine

- 
- 
- Mišićnokoštani pregled djece podrazumijeva kliničku sliku razvoja kostiju, zglobova, mišića, tetiva i ligamenata tokom rasta djeteta.
 - Ovaj pregled je ključan za rano otkrivanje urođenih deformiteta, razvojnih poremećaja ili povreda specifičnih za dječju dob.

Važnost mišićnokoštanog pregleda

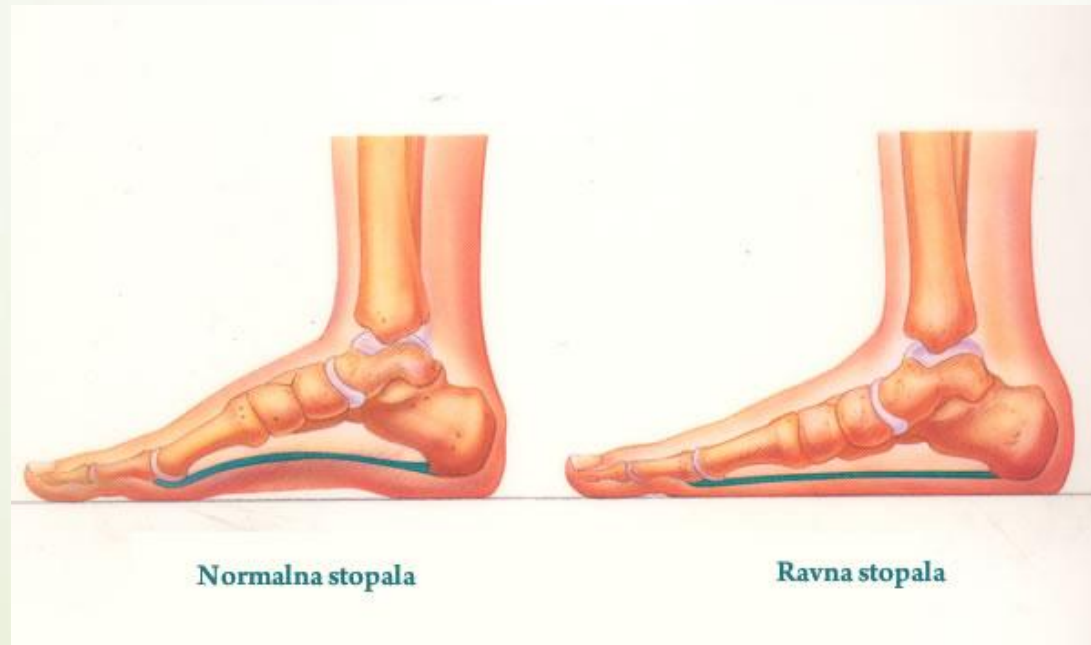
- Redovitim pregledima stvara se mogućnost za otkrivanje incidencije i prevalencije kao i ranog tretmana deformiteta
- Skolioza – rana detekcija!!
- Porast deformiteta (↓ fizička aktivnost, astenia, teške školske torbe, pretilost)
- Polaskom u osnovnu školu dijete stupa u novu fazu rasta
- Kostur školskog djeteta do 10.g vrlo je pokretljiv i zbog mekoće i elastičnosti ima stalnu fiziološku iskrivljenost
- Prelaskom iz razredne u predmetnu nastavu, oko 11- 14.g ubrzani rast
- Brzi rast cjevastih kostiju ne slijedi rasti mišićni vlakana – remeti koordinaciju kretnji – pokreti nespretni, ukočeni i manje precizni kao prije

Ključni elementi pregleda

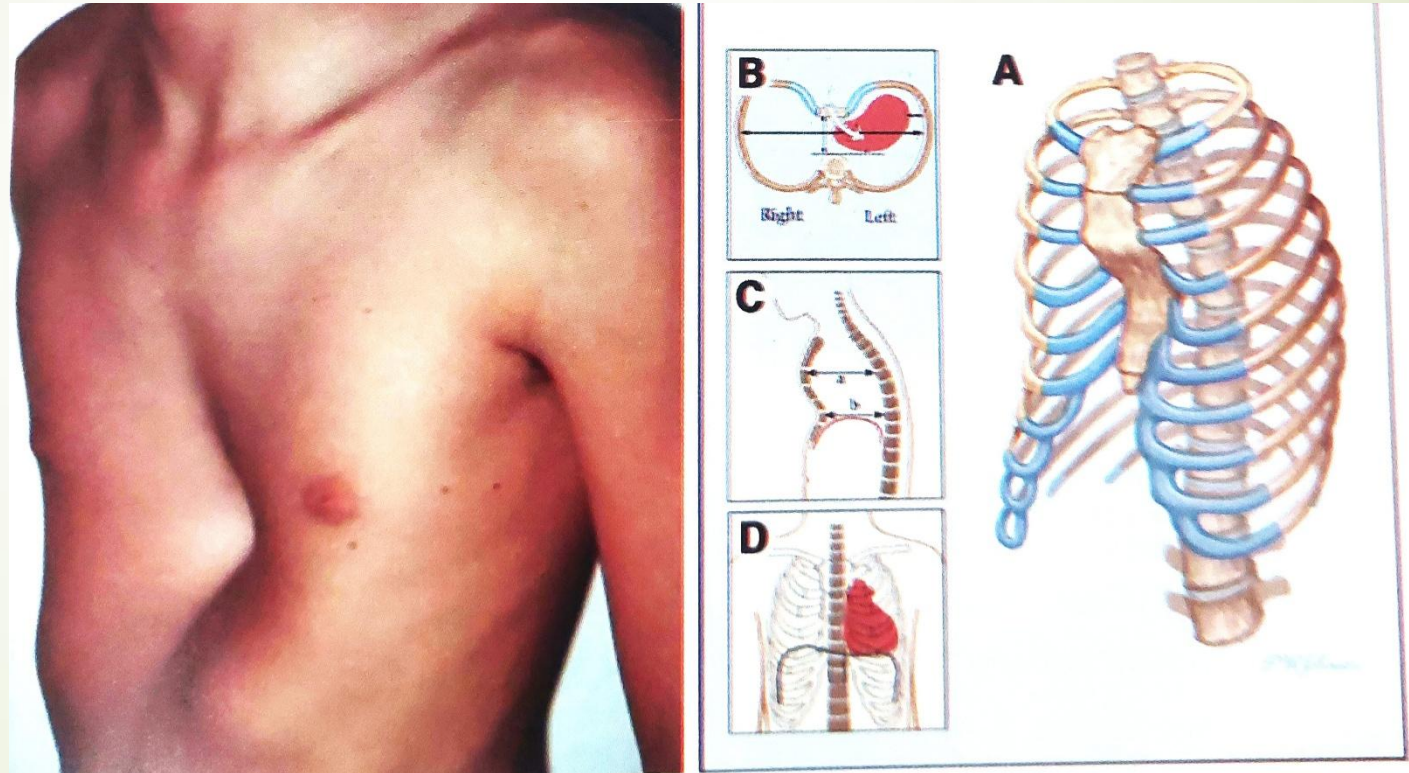
- Držanje glave i vrata (pravilno držanje tijela u uspravnom stavu podrazumijeva da su (gledano sa strane) uši, ramena, kukovi, koljena i nožni zglobovi, u ravnini. U sjedećem položaju glava treba biti uzdignuta. U ležećem položaju glava i vrat bi trebali biti u ravnini sa leđima.
- Izgled grudnog koša (oblik – zvonast, pljosnat, bačvast, udubljen, izbočen)
- Položaj ramena (spuštena ramena – denivelacija koja se javlja kod poremećenih statičkih odnosa, posttraumatska stanja, loše navike)

- 
- 
- Položaj lopatica (normalan položaj lopatica je od 4.-7. rebra, uzdignutost može ukazati na patološko stanje)
 - Izgled trbuha (normalan izgled u prednjoj liniji grudnog koša ili uvučen)
 - Izbočenost u stojećem stavu – lumbalna lordoza, „žablji trbuh” u sklopu rahitisa
 - Izgled i položaj kičmenog stuba – obuhvatiti veličine fizioloških krivina lordoze i kifoze
 - Izgled gornjih ekstremiteta (simetričnost, mišićni reljef, pokretljivost zglobova, mjerenje od akromiona do vrška prstiju)

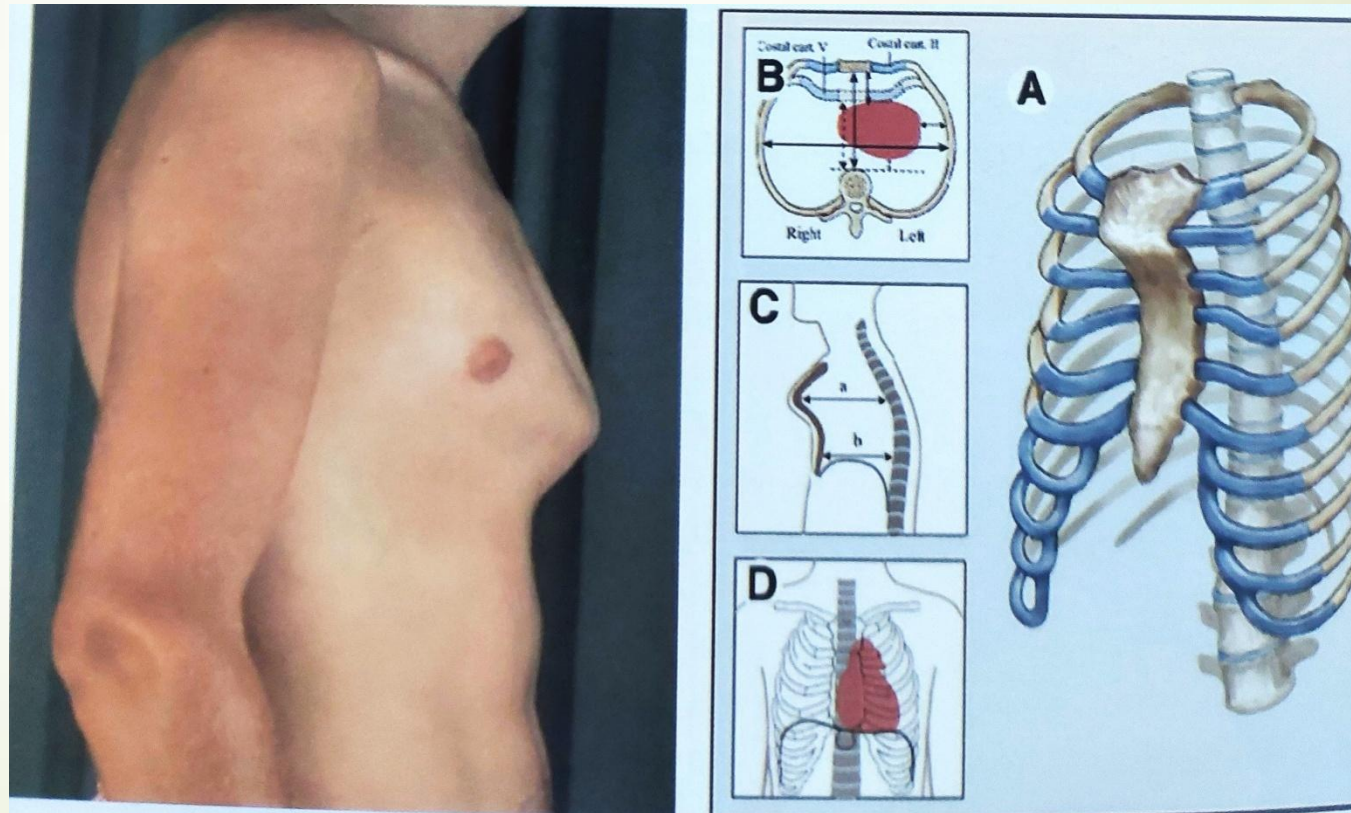
- Izgled donjih ekstremiteta (obratiti pažnju na smjer uzdužne osovine, prepona – koljeno-ispred drugog prsta)
- Položaj i izgled stopala (inspekcijom s unutarne strane dobivamo informaciju o stanju uzdužnog svoda kalkanus – talus-1.metatarzalna kost)



- Udubljene grudi – deformitet donjeg dijela grudne kosti u vidu udubljenja. Grudni koš je zdepast, spljošten, širok. Udubljenje može biti i do veličine šake.



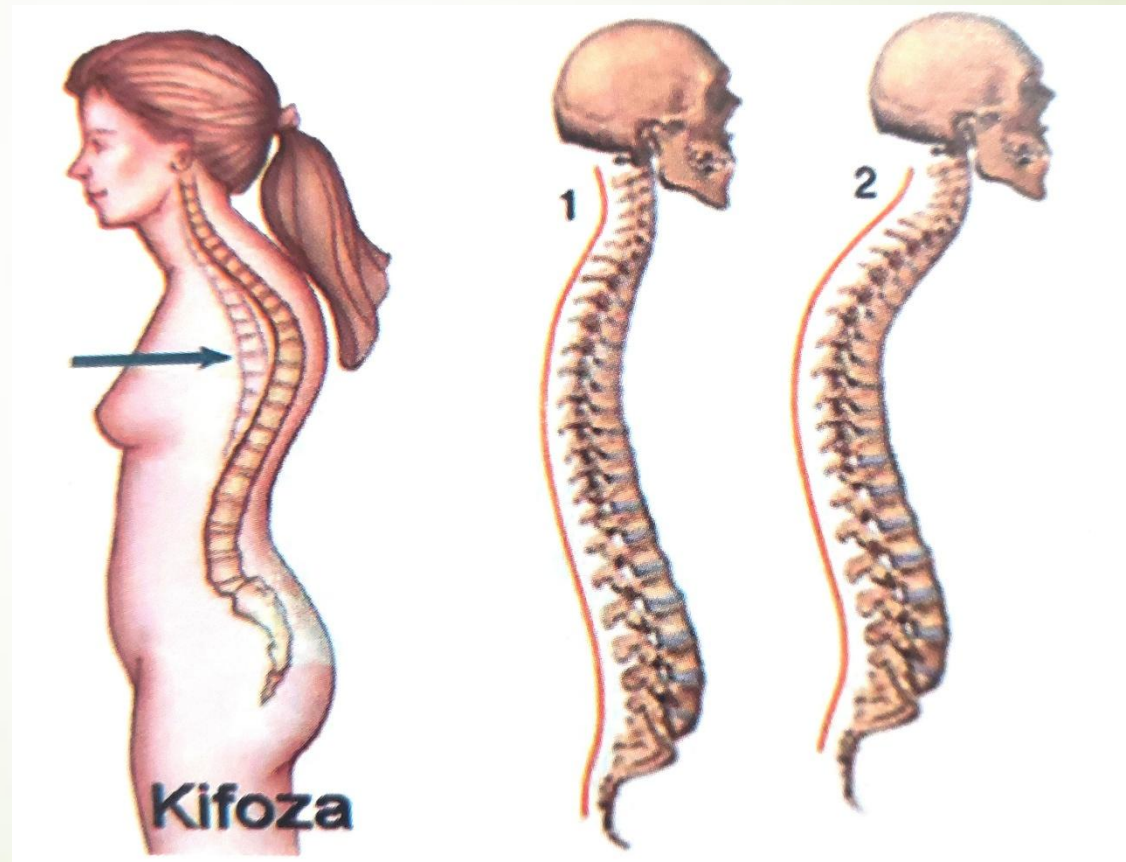
- Ispupčene grudi „kokošja prsa” – grudna kost je svojim donjim dijelom podignuta naprijed i prema gore, ispupčenost grudne kosti iznad nivoa prsnog koša.



- 
- 
- Ginekomastija je stanje koje karakterizira povećanje tkiva muške dojke. Nastaje zbog neravnoteže u hormonima estrogena i testosterona, što može biti posljedica različitih čimbenika, uključujući pubertet, hormonalne promjene, pretilost, određene lijekove i temeljna medicinska stanja.
 - Tijekom puberteta, ginekomastija se može privremeno razviti u do 70% dječaka zbog hormonalnih fluktuacija.
 - U većini slučajeva ovo stanje nestaje
 - **Fiziološka ginekomastija:** ova vrsta je uobičajena tijekom različitih životnih faza, kao što su djetinjstvo, pubertet i starenje. Javlja se zbog privremene hormonalne neravnoteže između estrogena i testosterona.

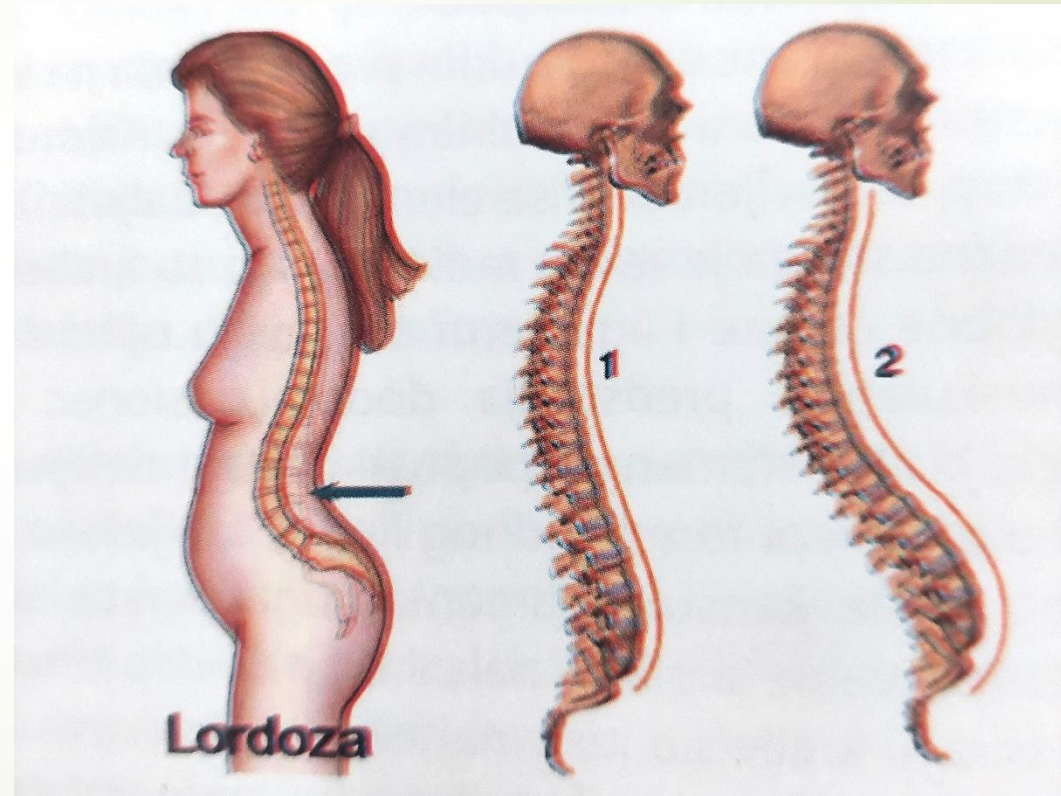
- **Kifoza** – najčešće u grudnom dijelu kičmenog stuba. Pojačana fiziološka krivina u sagitalnoj ravni sa konveksitetom okrenutim nazad

- glava savijena naprijed
- ramena naprijed pomjerena
- pojačana pogrbljenost
- grudi uvučene
- trbuh mlitav, ispupčen

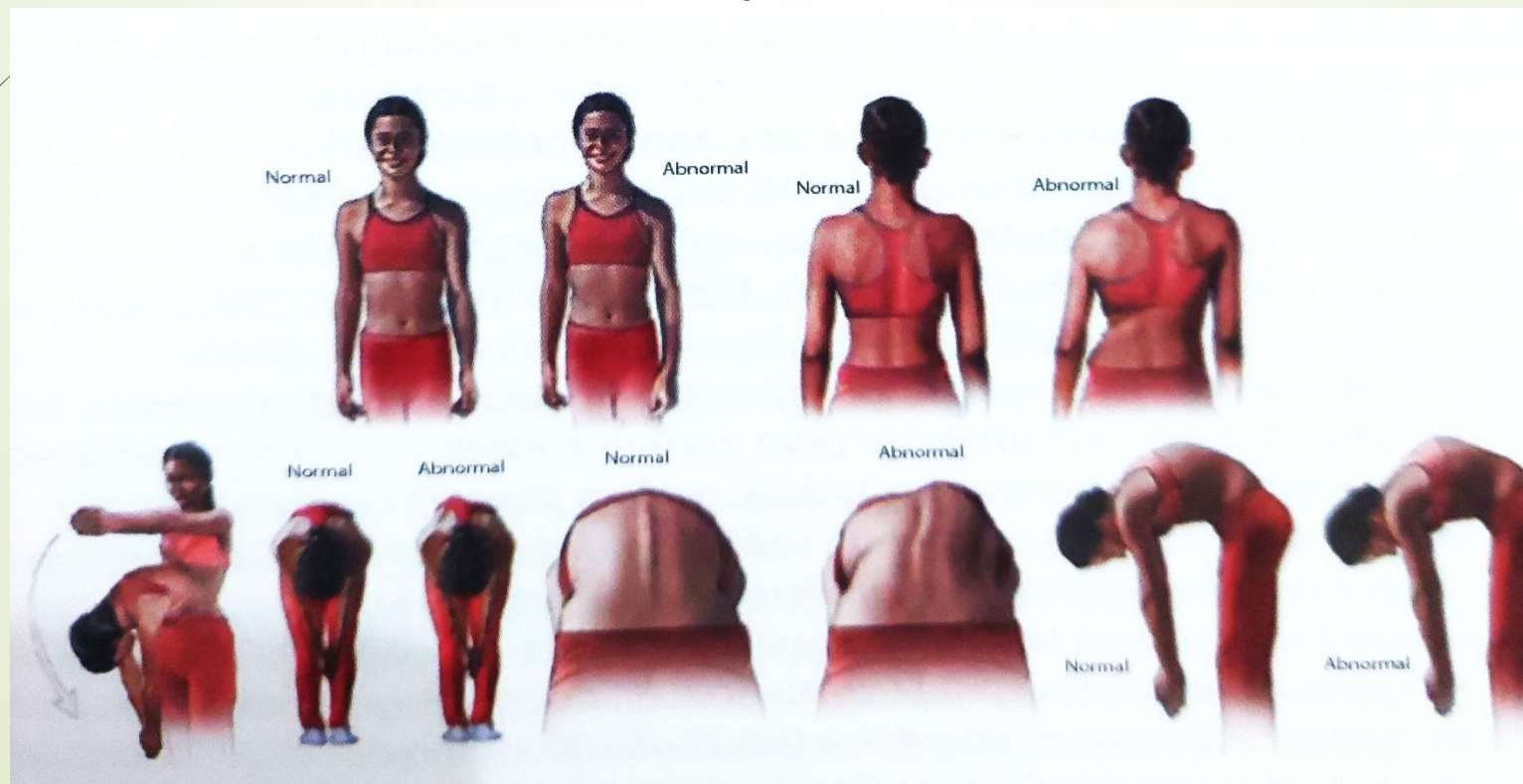


➤ **Lordoza – deformitet slabinskog dijela stuba sa konkavitom naprijed. Jaka lumbalna krivina naprijed**

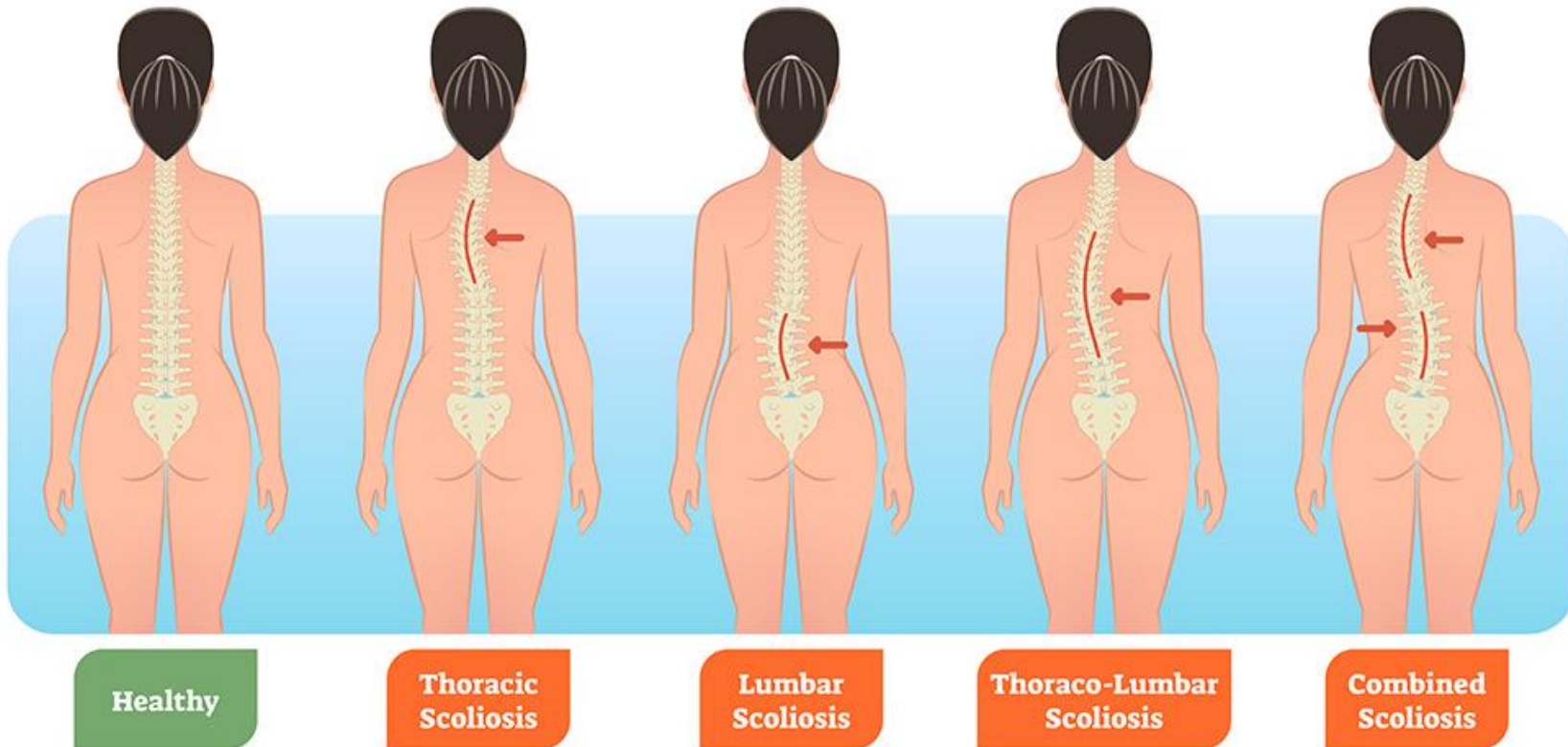
- glava udaljenija od linije vertikalne
- grudni koš ravan ili ispupčen
- zdjelica naprijed
- kukovi pomjereni naprijed
- lagano geganje



- Skolioza - postranična iskrivljenost određenog dijela ili cijele kralježnice.
 - Najvažniji klinički test – test pretklona
- rebarna grba – torakalni dio
- paravertebralna izbočina u slabinskom dijelu – lumbalna skolioza



TYPES OF SCOLIOSIS



- Glava iskrivljena na jednu stranu
- Jedno rame niže
- Istaknuta lopatica na jednoj strani
- Trbuh mlitav i ispupčen
- Jedna noga u laganoj fleksiji



- **Analiza hoda**

- **Promatranje načina na koji dijete hoda. Traže se nepravilnosti poput hoda na prstima, uvrtanja stopala prema unutra ili van (X i O noge) te pojava šepanja**

- **Pregled zdjelice i kukova:**

- **Provjera simetrije glutealnih nabora, duljine nogu i opsega pokreta u kukovima. Isključuju se stanja poput razvojnog poretku kuka (displazija)**



Kongenitalna displazija kuka (razvojni poremećaj kuka)

- Razvojni poremećaj kuka jedan je od ortopedskih problema kod djece. Nastaje kada se zglob kuka ne razvija pravilno.

Rani znakovi:

- razlika u dužini nogu,
- ograničeno širenje nogu pri presvlačenju,
- asimetrija kožnih nabora na bedrima,
- škljocanje u kuku prilikom pomicanja noge.



Bolovi u koljenima i tzv. "bolovi rasta"

- Mnogi roditelji opaze da se dijete žali na bolove u nogama, osobito navečer.
- U većini slučajeva riječ je o bolovima rasta - prirodnom procesu koji nije opasan.
- Međutim, ako se bol pojavljuje samo u jednom koljenu, ako dijete šepa ili ako bol potraje duže od nekoliko tjedana, javiti se LOM i ortopedu
- Mogući uzroci su *Osgood-Schlatterova bolest*, upale tetiva ili neki poremećaji iz skupine sindroma prenaprezanja.

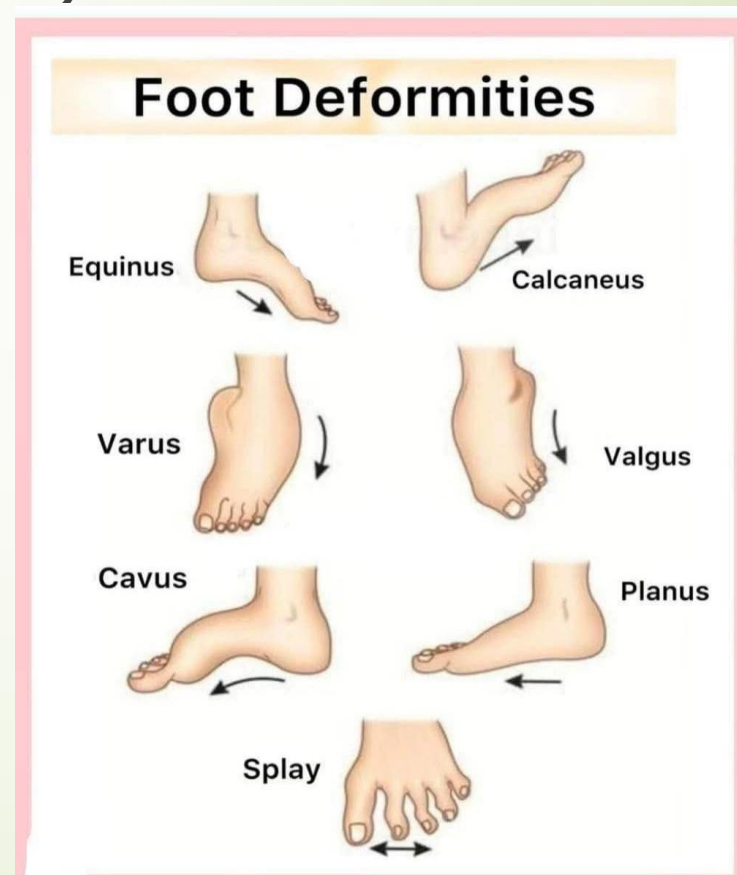
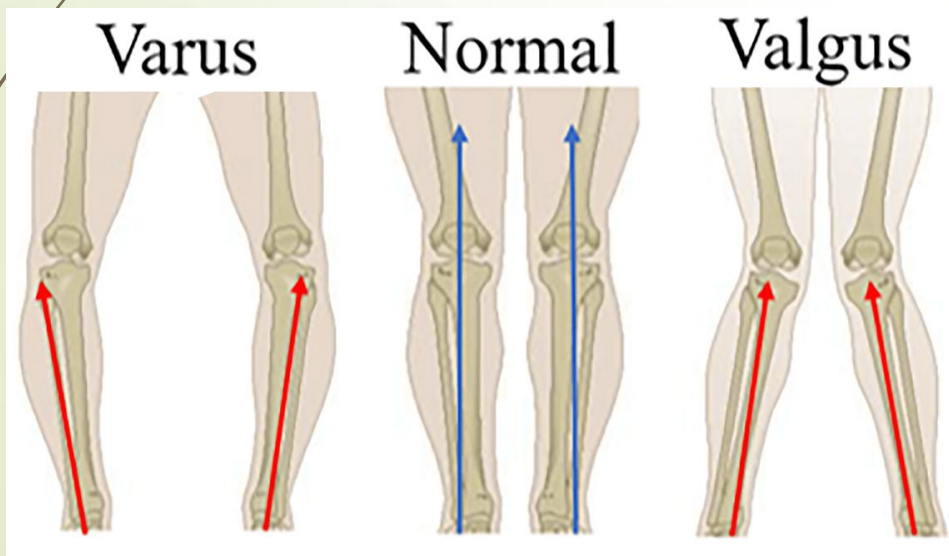


■ **Pes planus (ravno stopalo)** - deformitet poznat kao “ravna stopala”, u praksi se pokazalo da je najčešći deformitet stopala. Ravno stopalo definiramo kao stanje u kojem stopalo dodiruje pod punom površinom.

- **Bol i upale:** Stopala se brže umaraju. Javljaju se bolovi u peti i u srednjem dijelu stopala.
- **Deformacije prstiju**
- **Lančane reakcije u tijelu:** Zbog pada svoda stopala dolazi do zakretanja noge prema unutra (pronacija). To mijenja kut u koljenima i kukovima te uzrokuje bolove u donjem dijelu leđa

Istraživanja pokazuju da osobe s ravnim stopalima imaju čak 50 % veće šanse za bolove u donjem dijelu leđa.

- **Pes equinovarus (uvrnuto stopalo)** - je složena urođena deformacija. Kliničkim pregledom takvog stopala mogu se ustanoviti hipotrofija potkoljenice, unutrašnja rotacija potkoljenice, malo i zdepasto stopalo
- **Pes metatarsus varus (unutra okrenuto stopalo)**
- **Pes talovalgus (izvrnuto stopalo)**





HVALA NA PAŽNJI